

Variabilidad en la práctica clínica

Uno de los principales problemas que caracterizan al [sistema sanitario](#) en [España](#) es la gran variabilidad de la práctica clínica existente en la [atención](#) que prestan a la [población](#). La variabilidad de la práctica clínica significa que pacientes con una situación clínica semejante reciben una [asistencia](#) diferente, y se observan diferencias inexplicables tanto en lo referente a [estancia hospitalaria](#) como a [procedimientos](#) diagnósticos y terapéuticos. Este hecho genera inquietud entre [gestores](#), [profesional sanitario](#) y [usuarios](#), y se cuestiona que la práctica clínica se fundamente en el conocimiento científico y que la utilización de recursos sanitarios venga determinada por necesidades reales de los [pacientes](#).

Para disminuir la variabilidad se han diseñado las herramientas de diseño de [calidad](#) que, en definitiva, pretenden prevenir la aparición de problemas y garantizar unos resultados predeterminados.

La especial naturaleza de la actividad quirúrgica hace que el profesional, aun al trabajar en equipo, deba actuar casi de forma permanente con plena [autonomía](#) y [responsabilidad](#). Sin embargo, se debe coordinar con el resto del equipo mediante la [sistematización](#) de las actuaciones. Esta normalización del trabajo profesional, por complejo que sea, puede ser tan alta que en la práctica quirúrgica repetida puede dar lugar a un cierto grado de automatismo. Esta conducta permite desdoblar un procedimiento en etapas sucesivas, que podrían formalizarse en forma de [vía clínicas](#) (VC) o [guía de práctica clínica](#) (GPC).

Las actividades de diseño de la calidad (VC o GPC) comprenden aquellos planes asistenciales previstos para los pacientes con una determinada enfermedad. Se deben basar en la [evidencia científica](#) producto de la [investigación](#), en el [análisis](#) del proceso para identificar los puntos débiles de este y en el consenso de los profesionales que participan en la atención del paciente para todos aquellos aspectos organizativos.

Existen en la literatura médica diversos términos usados habitualmente como sinónimos (GPC, [protocolo clínicos](#), [guía de procedimientos](#), [estándares de calidad](#), etc.). Todos tienen en común el ser un conjunto de principios o [recomendaciones](#) elaboradas para facilitar a los pacientes y a los profesionales la toma apropiada de [decisiones](#) en situaciones clínicas específicas.

Es habitual, cuando se plantea a los profesionales de la cirugía introducirse en esta problemática, que afirmen que no entienden cuál es la diferencia entre vía clínica y [protocolos](#) o guía de práctica clínica. De hecho, estamos hablando de actividades de diseño de calidad con los mismos objetivos de disminuir la variabilidad injustificada y ayudar en la toma de decisiones sobre un problema clínico concreto.

Existen numerosos condicionantes de la [actividad](#) sanitaria que han dado lugar a nuevos [planteamientos](#) en la [organización](#) de los [centros](#) sanitarios. Se pretende mejorar los resultados de la [práctica clínica](#), a la vez que una mayor participación e implicación de los [profesionales](#) en la [gestión](#) de los [recursos](#) que utilizan en su [actividad asistencial](#). Entre los más importantes destacan: la [variabilidad en la práctica clínica](#), las crecientes expectativas ciudadanas, la gran [innovación](#) de tecnologías y el marco económico en los servicios públicos.

Los estudios sobre [variabilidad](#) han demostrado diferencias importantes aparentemente arbitrarias en la forma de practicar la medicina entre países, regiones y grupos poblacionales, y en la forma de utilizar los [recursos](#) asistenciales. Estos estudios plantean dudas sobre los criterios de indicación de determinadas intervenciones y sobre los resultados ¹⁾.

¹⁾

Peiró S, Meneu R. La variabilidad en la práctica médica: relevancia, estrategias de abordaje y política sanitaria. Papeles de Economía Española 1998;76:165-7.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=variabilidad_en_la_practica_clinica

Last update: **2025/05/04 00:04**

