

## Unified Parkinson Disease Rating Scale (UPDRS)

El UPDRS es un sistema de clasificación para seguir el curso longitudinal de la enfermedad del Parkinson. Consta de las siguientes secciones: 1) Estado mental, Conducta, y Humor, 2) AVD y 3) Sección Motora. Estas son evaluadas mediante una entrevista. Algunas secciones requieren múltiples grados asignados a cada extremidad. La cantidad total de puntos puede ser 199, donde 199 representa incapacidad total y 0 ninguna incapacidad.

Estado mental, Conducta, Humor Afectación Intelectual 0-Ninguna. 1-Leve (olvido con recuerdo parcial de algunos hechos sin otras dificultades) 2-Moderada pérdida de memoria con desorientación y moderada dificultad manejando problemas complejos. 3-Severa pérdida de memoria con desorientación temporal y a menudo espacial, severa dificultad con los problemas. 4-Severa pérdida de memoria con orientación sólo para personas, incapaz de juzgar o resolver problemas. Trastorno del pensamiento 0-Ninguno. 1-Sueño intenso. 2-Alucinaciones "benignas" con retención de las mismas. 3-Alucinaciones mas frecuentes sin retención, pueden interferir con la actividad diaria. 4-alucinaciones persistentes, ilusiones, o psicosis floridas. Depresión 0-No presente. 1-Periodos de tristeza o culpabilidad superiores a lo normal, nunca presentes durante más de unos días o una semana. 2-Depresión persistente durante más de 1 semana. 3-Síntomas vegetativos (insomnio, anorexia, abulia, pérdida de peso). 4-Síntomas vegetativos con tendencias suicidas.

Motivación/Iniciativa 0-Normal. 1-Menos afirmativo, más pasivo. 2-Pérdida de iniciativa o desinterés en actitudes electivas. 3-Pérdida de iniciativa o desinterés en la rutina diaria. 4-Abandono, pérdida completa de motivación. Actividades de la Vida Diaria Lenguaje 0-Normal. 1-Levemente afectado, sin dificultad para ser entendido. 2-Moderadamente afectado, puede ser preguntado para repetir las cosas. 3-Severamente afectado, se le pide frecuentemente que repita las cosas. 4-Inteligible la mayor parte del tiempo. Salivación 0-Normal. 1-Leve. 2-Moderada excesiva salivación, babeo nocturno. 3-Marcado babeo. Deglución 0-Normal. 1-Obstrucción rara. 2-Obstrucción ocasional. 3-Requiere comida blanda. 4-Requiere intubación (sonda). Escritura 0-Normal. 1-Levemente pequeña o lenta. 2-Todas las palabras pequeñas pero legibles. 3-Severamente afectada, no son legibles todas las palabras. 4-mayoritariamente ilegibles Cortar alimentos/Manejar Utensilios 0-Normal. 1-Lento y poco hábil pero se vale solo. 2-Puede cortar la mayoría de alimentos, para lagunos necesita ayuda. 3-Le deben cortar la comida, pero puede alimentarse solo. 4-Necesita que lo alimenten Vestir 0-Normal. 1-Lento, pero sin ayuda. 2-Ocasionalmente necesita ayuda 3-Necesita considerable ayuda aunque puede hacer algunas cosas solo 4-Necesita ayuda completa Higiene 0-Normal 1-Lento pero sin ayuda 2-Necesita ayuda con la ducha o el baño o es muy lento en el cuidado de la higiene. 3-Necesita ayuda para lavarse, cepillarse los dientes, ir al baño. 4-Necesita ayuda completa. Volverse en la Cama/ Ajustar las sábanas 0-Normal. 1-Lento pero sin ayuda. 2-Puede volverse o ajustar las sábanas pero con gran dificultad. 3-No puede volverse o ajustarse las sábanas solo. 4-Necesita ayuda completa. Caídas-Sin relación al 'Freezing' 0-Ninguna. 1-Raras. 2-Ocasionales, menos de una por día. 3-Una por día de media. 4-Más de 1 por día. 'Freezing' al caminar 0-Normal. 1-Raro, puede haber duda. 2-Caidas ocasionales por 'freezing'. 3-Frecuente freezing, caídas ocasionales. 4-Frecuentes caídas por 'freezing'. Andar 0-Normal. 1-Leve dificultad, arrastra las piernas o disminuye el balanceo de los brazos. 2-Moderada dificultad sin requerir ayuda. 3-Severa afectación que requiere asistencia. 4-No puede andar incluso con ayuda. Temblor 0-Ausente. 1-Leve e infrecuente, no molesta al paciente. 2-Moderado, molesto para el paciente. 3-Severo, interfiere con muchas actividades. 4-Marcado, interfiere con muchas actividades. Molestias sensoriales relacionadas con el Parkinsonismo 0-Ninguna. 1-Ocasionalmente tiene insensibilidad, hormigueo, y leve dolor. 2-Frecuente pero no estresante. 3-Sensación de dolor frecuente. 4-Dolor insoportable. Examen Motor Lenguaje 0-Normal 1-Leve pérdida de expresión, dicción, volumen. 2-Monotono, mal articulado pero comprensible. 3-Marcada dificultad, difícil de entender. 4-Inteligible. Expresión Facial 0-Normal. 1-Leve hipomimia. 2-Leve pero definida disminución anormal de la expresión. 3-Moderada hipomimia, labios separados parte del tiempo. 4-Cara fija, labios separados 1/2 cm o más con pérdida completa de expresión.

Temblor de Reposo Cara 0-Ausente. 1-Leve e infrecuente. 2-Leve y presente la mayor parte del tiempo. 3-Moderado y presente la mayor parte del tiempo. 4-Marcado y presente la mayor parte del tiempo. Extremidad Superior Derecha (ESD) 0-Ausente. 1-Leve e infrecuente. 2-Leve y presente la mayor parte del tiempo. 3-Moderado y presente la mayor parte del tiempo. 4-Marcado y presente la mayor parte del tiempo. ESI 0-Ausente. 1-Leve e infrecuente. 2-Leve y presente la mayor parte del tiempo. 3-Moderado y presente la mayor parte del tiempo. 4-Marcado y presente la mayor parte del tiempo. EID 0-Ausente. 1-Leve e infrecuente. 2-Leve y presente la mayor parte del tiempo. 3-Moderado y presente la mayor parte del tiempo. 4-Marcado y presente la mayor parte del tiempo. EII 0-Ausente. 1-Leve e infrecuente. 2-Leve y presente la mayor parte del tiempo. 3-Moderado y presente la mayor parte del tiempo. 4-Marcado y presente la mayor parte del tiempo. Temblor Postural o de Acción ESD 0-Ausente. 1-Leve, presente con acción. 2-Moderado, presente con acción. 3-Moderado, presente con acción y manteniendo la postura. 4-Marcado, interfiere con la alimentación. ESI 0-Ausente. 1-Leve, presente con acción. 2-Moderado, presente con acción. 3-Moderado, presente con acción y manteniendo la postura. 4-Marcado, interfiere con la alimentación. Rigidez Cuello 0-Ausente. 1-Leve o sólo con actividad. 2-Leve/moderada. 3-Marcada, en todo el rango de movimiento. 4-Severa ESD 0-Ausente. 1-Leve o sólo con actividad. 2-Leve/moderada. 3-Marcada, en todo el rango de movimiento. 4-Severa ESI 0-Ausente. 1-Leve o sólo con actividad. 2-Leve/moderada. 3-Marcada, en todo el rango de movimiento. 4-Severa EID 0-Ausente. 1-Leve o sólo con actividad. 2-Leve/moderada. 3-Marcada, en todo el rango de movimiento. 4-Severa EII 0-Ausente. 1-Leve o sólo con actividad. 2-Leve/moderada. 3-Marcada, en todo el rango de movimiento. 4-Severa Tocarse la Punta de los Dedos Derechos 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Izquierdos 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Movimientos de la mano (abrir y cerrar las manos en rápida sucesión) Derecha 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Izquierda 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Movimientos Alternativos Rápidos (pronación y supinación de las manos) Derecha 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Izquierda 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Agilidad en la pierna (movimientos con el talón sobre el suelo, amplitud debería ser de 8 cm) Derecha 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Izquierda 0-Normal. 1-Leve lentitud, y/o reducción en amplitud. 2-Moderada dificultad. 3-Severa dificultad. 4-Puede apenas realizarlos. Levantarse de una silla (con brazos cruzados) 0-Normal. 1-Lento, puede necesitar más de un intento. 2-Se empuja hacia arriba con los brazos o la silla. 3-Tiende a caer hacia atrás, puede necesitar muchos intentos pero puede levantarse sin ayuda. 4-Incapaz de levantarse sin ayuda. Postura 0-Normal erecto. 1-Levemente inclinado, podría ser normal para una persona mayor. 2-Anormal. Inclinado, puede que hacia algún lado. 3-Severa inclinación con escoliosis. 4-Marcada flexión con postura muy anormal. Marcha 0-Normal. 1-Anda lentamente. 2-Anda con dificultad, con poca o sin ayuda, algún balanceo, pasos cortos o propulsión. 3-Afectación severa, necesita ayuda frecuente. 4-No puede andar. Estabilidad Postural (test de retropulsion) 0-Normal. 1-Se recupera sin ayuda. 2-Caería si no se coge. 3-Se cae espontáneamente. 4-Imposible mantenerse de pie. Bradicinesia/ Hipocinesia 0-Nada. 1-Minima lentitud, podría ser normal. 2-Leve lentitud y excasez de movimientos, definitivamente anormales, o disminuye la amplitud de movimientos. 3-Moderada lentitud, excasez de movimientos, o disminuye la amplitud de movimientos. 4-Marcada lentitud, excasez de movimientos, o disminuye la amplitud de movimientos.

[Volver al inicio de la página](#)

Actividades de la Vida Diaria de Schwab y England

Gillingham FJ, Donaldson MC, eds., Third Symp. of Parkinson's Disease, Edinburgh, Scotland, E&S Livingstone, 1969, pp.152-7.

El estadio puede ser asignado por el neurólogo o por el paciente.

100%-Completamente independiente. Capaz de realizar cualquier tarea con/sin lentitud o dificultad.  
90%-Completamente independiente. Capaz de realizar cualquier tarea con/sin lentitud o dificultad. Puede tardar el doble de lo normal.  
80%-Independiente en la mayoría de tareas. Tarda el doble. Consciente de la dificultad y enlentecimiento.  
70%-No completamente independiente. En algunas tareas tarda 3 o 4 veces más de lo normal, pudiéndole tomar gran parte del día.  
60%-Alguna dependencia. Puede hacer la mayoría de tareas, pero muy lentamente y con mucho esfuerzo.  
50%-Más dependiente. Necesita ayuda en la mitad de tareas cotidianas. Dificultad para todo.  
40%-Muy dependiente. Sólo puede realizar algunas tareas sin ayuda.  
30%-Con mucho esfuerzo puede realizar alguna tarea. Necesita mucha ayuda.  
20%-Ninguna tarea solo. Severa invalidez.  
10%-Totalmente dependiente.  
0%-Funciones vegetativas como la deglución, función urinaria e intestinal no funcionan.  
Postrado en cama.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=updrs>

Last update: **2025/05/03 23:58**

