

Trastorno de la marcha

Los trastornos de la marcha son un problema frecuente en las personas mayores. Son causa de limitación de actividades al perder la deambulaci3n independiente, aumentan la morbilidad, y son un factor que contribuye al ingreso en residencias de ancianos. La preservaci3n de la marcha es uno de los requisitos m1s importantes para una ancianidad satisfactoria.

Al considerar los cambios del equilibrio y de la marcha que ocurren en las personas mayores, debe diferenciarse entre los cambios propios de la edad y los cambios que aparecen en relaci3n con enfermedades asociadas con la edad avanzada. No est1 claro a partir de que situaci3n deja una marcha de ser normal para la edad del paciente y se trata de un cuadro patol3gico. Una definici3n funcional de estos trastornos hace referencia a la marcha que es lenta, inestable o comprometida biomec1nicamente tanto como para ser ineficaz para que la persona pueda desplazarse con normalidad.

Los trastornos de la marcha pueden ser clasificados de acuerdo con la etiolog1a, las caracter1sticas cl1nicas de la alteraci3n de la marcha, la localizaci3n de la lesi3n o de las lesiones responsables, o el sistema que se encuentra alterado (musculoesquel3tico, nervioso).

Disminuci3n de la velocidad.

Disminuci3n de la longitud de la zancada y aumento de su anchura.

Disminuci3n de la longitud del paso.

Disminuci3n de la cadencia.

Disminuci3n del 1ngulo del pie con el suelo.

Prolongaci3n de la fase bipodal.

Reducci3n de tiempo de balanceo/tiempo de apoyo.

Aumento de la anchura del paso y disminuci3n de la altura.

P3rdida del balanceo de los brazos.

Reducci3n de las rotaciones p3lvicas.

Menor rotaci3n de cadera y rodilla.

Las afectaciones que el neurocirujano suele tratar y que son causantes de trastornos de la marcha son:

[Hidrocefal1a normotensiva](#)

Mielopat1a cervical

Hematoma subdural cr3nico

Otros....

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea** ISSN
1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=trastorno_de_la_marcha

Last update: **2025/05/03 23:58**

