

# TENS

*J.Sales-Llopis*

*Neurosurgery Department, University General Hospital of Alicante, Foundation for the Promotion of Health and Biomedical Research in the Valencian Region (FISABIO), Alicante, Spain*

*Departamento de Neurocirugía, Hospital General Universitario de Alicante, Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO), Alicante, España*

Fecha de actualización 18.05.2010

## **Neuralgia occipital**

En general, el efecto beneficioso de la estimulación crónica, persistió en más de la mitad de los pacientes durante un periodo aproximado de 2 años (Slavin 2006).

## **Dolor lumbar**

Se dispone de pruebas poco consistentes para apoyar el uso de la TENS como tratamiento único para el dolor lumbar crónico.

Se necesitan realizar ensayos controlados aleatorios multicéntricos más amplios para evaluar mejor la efectividad real de la TENS.

Se debe prestar especial atención a los riesgos y beneficios de su uso a largo plazo, que aborda de manera más adecuada las realidades del tratamiento del dolor lumbar crónico (Khadilkar).

En pacientes con dolor lumbar crónico, el tratamiento con TENS no es más efectivo que el tratamiento con un placebo, y no añade ningún beneficio aparente al ejercicio por sí solo (Deyo 1990).

Se ha demostrado que la neuroestimulación eléctrica transcutánea (TENS) reduce el tono simpático.

La TENS no tiene efecto sobre la velocidad del flujo sanguíneo cerebral, quizás debido a que la autorregulación cerebral está intacta en los pacientes sanos (Ter Laan 2010).

## **Bibliografía**

Deyo, R A, N E Walsh, D C Martin, L S Schoenfeld, y S Ramamurthy. 1990. A controlled trial of transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) and exercise for chronic low back pain. *The New England Journal of Medicine* 322, nº. 23 (Junio 7): 1627-1634.

Khadilkar A, Milne S, Brosseau L, Robinson V, Saginur M, Shea B, Tugwell P, Wells G. Neuroestimulación eléctrica transcutánea (TENS) para el dolor lumbar crónico Reproducción de una revisión Cochrane, traducida y publicada en La Biblioteca Cochrane Plus, 2006, Número 4 [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/cochrane\\_de\\_tens\\_articulos\\_principal.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/cochrane_de_tens_articulos_principal.pdf)

Slavin, Konstantin V, Hrachya Nersesyan, y Christian Wess. 2006. Peripheral neurostimulation for treatment of intractable occipital neuralgia. *Neurosurgery* 58, nº. 1 (Enero): 112-119; discussion 112-119.

Ter Laan, Mark, J Marc C van Dijk, Jan-Willem J Elting, Vaclav Fidler, y Michiel J Staal. 2010. The

influence of transcutaneous electrical neurostimulation (TENS) on human cerebral blood flow velocities. Acta Neurochirurgica (Mayo 15). doi:10.1007/s00701-010-0678-6.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20473532>.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=tens>

Last update: **2025/05/04 00:00**

