

Supraespinoso es un músculo piramidal que se origina en la fosa supraespinosa de la escápula (antiguamente omóplato), desde donde su tendón pasa el acromion por debajo y se fija en la punta de la tuberosidad mayor del húmero (antiguamente troquiter). Es un músculo profundo (no se puede palpar fácilmente) que está cubierto en gran parte por el trapecio.

Se inserta en el otro extremo en la parte más superior de la tuberosidad mayor. Aprovecha la bolsa subdeltoidea (la cual está encima de su tendón) para no rozar con el acromion.

Su función es de abductor (cuando se realiza con cargas livianas y con poca velocidad). Inicia la abducción desde los 0º a los 30º.

Inervado por el nervio supraescapular

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=supraespinoso>

Last update: **2025/05/03 23:57**

