

Signo de Phalen

El signo de Phalen es una prueba clínica, diagnóstica de síndrome del túnel carpiano, descubierta por el ortopedista estadounidense George S. Phalen.

Se solicita al paciente que realice una flexión forzada de la muñeca afecta durante aproximadamente 60 segundos. A medida que la muñeca se flexiona, el flexor común profundo de los dedos se contrae en dirección proximal, arrastrando los lumbricales consigo. En algunos individuos, los lumbricales pueden ser "arrastrados" hacia el túnel carpiano, aumentando así la presión a dicho nivel debido al efecto masa provocado. Así, la maniobra de Phalen puede provocar un pinzamiento del nervio mediano entre el borde del ligamento transversal del carpo y el borde distal del radio. Al comprimir dicho nervio, se provocan los síntomas característicos del túnel carpiano (como quemazón, hormigueo y adormecimiento de los dedos pulgar, índice, corazón y anular). La provocación de dichos síntomas mediante esta maniobra es muy sugestiva de que el paciente padezca un síndrome del túnel carpiano.

Que el Phalen sea negativo no descarta dicho síndrome, ya que no en todos los individuos afectados se producirá el efecto masa previamente descrito. Fiabilidad

En estudios de fiabilidad diagnóstica, la sensibilidad del signo de Phalen varía entre un 51 y un 91%, mientras que su especificidad varía entre un 33 y un 88%.

Phalen inverso

La maniobra de Phalen inversa se realiza solicitándole al paciente una extensión forzada de las muñecas, habitualmente juntando las palmas en "actitud orante". Es positiva cuando los síntomas descritos previamente aparecen en los primeros treinta segundos del test.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=signo_de_phalen

Last update: **2025/05/04 00:03**

