

Repetir en Neurocirugía: Cuando Lo Que Se Heredó Se Vuelve Costumbre Sin Conciencia

Repetir no es malo en sí. Toda técnica se perfecciona con repetición. Toda formación requiere práctica. Pero **cuando se repite sin pensar, sin revisar, sin escuchar... el oficio se vacía**. Y la neurocirugía se convierte en un ritual sin alma.

¿Qué se repite sin darnos cuenta?

- Frases de jefes antiguos que ya no creemos... pero seguimos diciendo.
- Dinámicas de enseñanza basadas en miedo, porque “así aprendimos”.
- Estilos quirúrgicos que no se adaptan al caso, al paciente, al tiempo.
- Estructuras de poder que ya no tienen sentido, pero “así se hace aquí”.
- Actitudes de dureza emocional que solo esconden lo que dolió... y no se nombró.

Por qué se repite

- Por inercia.
- Por miedo a cambiar lo que funciona técnicamente.
- Por comodidad.
- Porque **nadie nos enseñó a pensar el oficio: solo a reproducirlo**.

Lo que se pierde cuando solo se repite

- El pensamiento crítico.
- La autenticidad del vínculo con el paciente.
- La capacidad de ver lo que está cambiando.
- La posibilidad de enseñar desde la evolución, no desde la imitación.

Repetir ≠ integrar

- Integrar es comprender, reelaborar, elegir conscientemente.
- Repetir sin conciencia es **copiar sin mirar**.
- Lo integrado transforma.

Lo repetido **sin revisión**, se convierte en error estructural.

Cómo salir de la repetición inconsciente

- Preguntarse: “¿por qué hago esto así?”
- Escuchar al que llega nuevo: **a veces ve lo que uno ya no puede ver**.
- Atreverse a cambiar lo que funcionó... si ya no funciona.
- Dejar que la experiencia sirva de guía, no de cárcel.

Conclusión

Repetir sin pensar es la forma más silenciosa de perpetuar lo que ya no sirve. Y en neurocirugía, donde lo aprendido se convierte en herencia, **repetir con conciencia es formar.** **Pero repetir sin conciencia... es deformar.** Por eso esta obra existe: **para que no repitamos sin mirar. Para que pensemos. Para que cuidemos.**

From:

<http://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea ISSN
1988-2661

Permanent link:

<http://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=repetir>

Last update: **2025/05/04 00:00**

