

# Recomendaciones tras una rizólisis por radiofrecuencia lumbar

- **Reposo relativo en domicilio** durante **48 horas**. Puede caminar y realizar actividades de la vida diaria con precaución, evitando esfuerzos.
- **Evitar bipedestación prolongada** o estar sentado por largos periodos sin cambios de postura.
- **No realizar ejercicio físico intenso** ni cargar peso durante los primeros **7 días**.
- **No conducir en las primeras 24-48 horas**, especialmente si persiste sensación de inestabilidad o mareo postprocedimiento.
- **Vigilancia del área de punción**, manteniéndola limpia y seca.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661

Permanent link:

[https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=recomendaciones\\_tras\\_una\\_rizolisis\\_por\\_radiofrecuencia\\_lumbar](https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=recomendaciones_tras_una_rizolisis_por_radiofrecuencia_lumbar)

Last update: 2025/05/03 23:57

