

Recidiva de hernia discal lumbar

Definición

En la mayoría de los estudios, se define como una [hernia discal lumbar](#) en el mismo nivel, independientemente de si es contralateral o ipsilateral, con un intervalo libre de dolor mayor de 6 meses ^{1) 2) 3) 4)}.

Importancia

Es una causa común de malos resultados tras la [discectomía lumbar](#), y que se presenta entre el 5% al 15% de los casos ^{5) 6) 7) 8) 9)}.

Es además causa importante de dolor, discapacidad, y [reintervención](#) ^{10) 11) 12)}.

Factores de riesgo

Una razón importante es la falta de sellaje del anillo fibroso lo cual expone el defecto a los cambios de presión intradiscal mecánicos.

Debilidad constitucional del anillo fibroso.

La exposición a levantamientos repetitivos o vibración, levantamiento de objetos pesados, la edad avanzada, el tabaquismo, el tamaño y el nivel preoperatorio de la hernia de disco, y la aparición de la hernia en el momento de la cirugía ^{13) 14) 15) 16)}

¹⁾
Cinotti G, Gumina S, Giannicola G, Postacchini F. Contralateral recurrent lumbar disc herniation: Results of discectomy compared with those in primary herniation. Spine (Phila Pa 1976) 1999;24:800-6.

²⁾
Cinotti G, Roysam S, Eisenstein SM, Postacchini F. Ipsilateral recurrent lumbar disc herniation: A prospective, controlled study. J Bone Joint Surg Br. 1998;80:825-32.

³⁾
Fandino J, Botana C, Viladrich A, Gomez-Bueno J. Reoperation after lumbar disc surgery: Results in 130 cases. Acta Neurochir (Wien) 1993;122:102-4.

⁴⁾
O'Sullivan MG, Connolly AE, Buckley TF. Recurrent lumbar disc protrusion. Br J Neurosurg. 1990;4:319-26.

⁵⁾
Gaston P, Marshall RW. Survival analysis is a better estimate of recurrent disc herniation. J Bone Joint Surg Br. 2003;85:535-7.

⁶⁾
Babar S, Saifuddin A. MRI of the post-discectomy lumbar spine. Clin Radiol. 2002;57:969-81.

⁷⁾ ¹³⁾
Carragee EJ, Han MY, Suen PW, Kim D. Clinical outcomes after lumbar discectomy for sciatica: The

effects of fragment type and anular competence. J Bone Joint Surg Am. 2003;85:102-08.

8)

Mobbs RJ, Newcombe RL, Chandran KN. Lumbar discectomy and the diabetic patient: Incidence and outcome. J Clin Neurosci. 2001;8:10-3.

9)

Suk KS, Lee HM, Moon SH, Kim NH. Recurrent lumbar disc herniation: Results of operative management. Spine (Phila Pa 1976) 2001;26:672-76.

10)

Cooper DF, Feuer H. Lumbar microdiscectomy. J Indiana State Med Assoc. 1982;74:674-5.

11)

Ebeling U, Reichenberg W, Reulen HJ. Results of microsurgical lumbar discectomy. Review of 485 patients. Acta Neurochir (Wien) 1986;81:45-52.

12)

Goald HJ. Microlumbar discectomy. follow-up of 477 patients. J Microsurg. 1980;2:95-100.

14)

Matsui H, Terahata N, Tsuji H, Hirano N, Naruse Y. Familial predisposition and clustering for juvenile lumbar disc herniation. Spine (Phila Pa 1976) 1992;17:1323-8.

15)

An HS, Silveri CP, Simpson JM, File P, Simmons C, Simeone FA, et al. Comparison of smoking habits between patients with surgically confirmed herniated lumbar and cervical disc disease and controls. J Spinal Disord. 1984;7:369-73.

16)

Kelsey JL, Githens PB, O'Connor T, Weil U, Calogero JA, Holford TR, et al. Acute prolapsed lumbar intervertebral disc: An epidemiologic study with special reference to driving automobiles and cigarette smoking. Spine (Phila Pa 1976) 1984;9:608-13

From:

<http://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

http://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=recidiva_de_hernia_discal_lumbar

Last update: **2025/05/03 23:59**

