

Q12405

Antecedentes médicos:

[Hipertensión arterial](#) (HTA), síndrome ansioso-depresivo, rinitis alérgica, hiperplasia benigna de próstata (HBP).

[Lumbalgia crónica](#) con [irradiación](#) al territorio anterior de la pierna derecha hasta la rodilla.

Diagnóstico al ingreso: [Estenosis foraminal lumbar](#) L3-L4 derecha.

Intervención quirúrgica Procedimiento realizado: [Foraminotomía](#) L3-L4 derecha.

Curso postoperatorio: Evolución favorable sin complicaciones. Control del dolor, deambulación tolerada, herida seca y sin acumulaciones.

Tratamiento al alta Continuar tratamiento habitual. Analgesia: [Metamizol](#) (575 mg) y [Paracetamol](#) (1000 mg), ambos cada 8 horas. Profilaxis antitrombótica: [Enoxaparina](#) 40 mg (10 días).

Recomendaciones Actividad física: Reposo relativo; pasear acompañado. Cuidados de la herida: Cura diaria con Betadine. Cubrir con apósitos y evitar exposición solar. Seguimiento: Retirada de grapas en centro de salud.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=q12405>

Last update: **2025/05/04 00:00**

