

# Preguntar en Neurocirugía: El Gesto que Inicia la Conciencia

**Preguntar** es un acto clínico, emocional y ético. Es reconocer que hay algo que no se sabe. Es exponerse, sí, pero también **mostrarse dispuesto a aprender, a entender, a cambiar**. En neurocirugía —donde el mito del que todo lo sabe pesa tanto— **preguntar sigue siendo un gesto revolucionario**.

## ¿Por qué cuesta tanto preguntar?

- Por miedo a parecer débil.
- Por haber sido humillado antes al preguntar.
- Porque se confunde preguntar con no estar preparado.
- Porque la jerarquía aún impone silencio.
- Porque muchos jefes dejaron de preguntar... y no lo recuerdan.

## Lo que revela una buena pregunta

- Atención real.
- Deseo de comprender.
- Capacidad de observar lo que no encaja.
- Humildad profesional.
- Conciencia del límite propio.

## Preguntar en la práctica diaria

- Al paciente: “¿Qué le preocupa realmente?”
- Al residente: “¿Qué necesitas para entender esto mejor?”
- Al colega: “¿Tú qué harías en este caso?”
- A uno mismo: “¿Estoy actuando desde la técnica... o desde el miedo?”
- A la propia historia: “¿Qué aprendí hoy que no sabía ayer?”

## Preguntar no es dudar de uno mismo. Es cuidarse.

- Prevenir errores.
- Construir decisiones colectivas.
- Formar desde la horizontalidad.
- Romper la soledad del quirófano.
- **Crear una cultura de pensamiento, no de obediencia.**

## Enseñar a preguntar

- Responder con respeto, no con superioridad.
- Agradecer la pregunta como signo de conciencia.
- Modelar el preguntar: **“yo tampoco lo sé, vamos a revisarlo juntos.”**
- Mostrar que el que más sabe no es el que responde más rápido...

sino **el que no ha dejado de preguntar nunca.**

## Conclusión

**Preguntar es el inicio de toda medicina verdadera.** Es la forma más humilde de cuidar, la más ética de enseñar, la más sabia de liderar. Y en neurocirugía, donde tanto depende de lo que no se dice, **una sola pregunta honesta puede abrir más que mil certezas sin alma.**

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=preguntar>

Last update: **2025/05/04 00:03**

