

Pensamiento en Neurocirugía: El Espacio Silencioso entre Ver y Hacer

En un entorno quirúrgico marcado por la acción, el tiempo, el bisturí y el resultado, el **pensamiento** parece lento, incluso secundario. Pero en realidad, es el **espacio ético y clínico donde todo se decide antes de actuar**.

Pensar bien no es solo aplicar conocimiento. Es preguntarse **desde dónde**, **para qué**, **con quién** y **a qué coste** se hace lo que se hace.

¿Qué es el pensamiento clínico profundo?

- Una combinación de **experiencia**, duda, memoria, escucha y conciencia.
- No busca solo eficacia, sino también **sentido**.
- Integra técnica, contexto, humanidad y ética.
- Tolera el no saber, pero no se instala en la inercia.

Obstáculos al pensamiento maduro

- Prisa estructural: "hay que operar ya".
- Cultura de la obediencia: "esto se hace así".
- Exceso de confianza: "ya lo he visto antes".
- Miedo a preguntar: "mejor no molesto".

Pensar como acto clínico

- Antes de indicar una cirugía: "¿es lo mejor para este paciente?"
- Antes de corregir a un residente: "¿desde qué lugar lo haré?"
- Antes de liderar una decisión: "¿estoy escuchando lo suficiente?"
- Antes de repetir un patrón: "¿por qué sigo haciéndolo así?"

Pensar como acto de cuidado

- Pensar bien **protege al paciente, al equipo y a uno mismo**.
- No es indecisión: es pausa ética.
- No es inseguridad: es responsabilidad.

Enseñar a pensar

- Hacer preguntas que no tienen una sola respuesta.
- Tolerar el tiempo que necesita el otro para construir criterio.
- Mostrar cómo uno piensa... no solo lo que uno decide.
- Validar el pensamiento como forma de excelencia, no solo la acción.

Pensar(se) como neurocirujano

- ¿Quién soy cuando opero?
- ¿Qué he aprendido y qué he olvidado?
- ¿Qué tipo de presencia tengo en el quirófano?
- ¿Qué valores habitan mi forma de pensar?

Conclusión

En neurocirugía, **el pensamiento es el espacio entre ver y actuar**. No siempre se ve. No siempre se nombra. Pero siempre deja huella. Pensar bien **es operar con conciencia antes de tocar el cuerpo**. Y a veces, cuando se piensa de verdad, **ya no hace falta hacer más**.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=pensamiento>

Last update: **2025/05/03 23:59**

