

Paz Personal en Neurocirugía: Más Allá del Logro, Más Cerca del Sentido

En una disciplina tan exigente como la neurocirugía, donde cada gesto puede tener consecuencias irreversibles, hablar de **paz personal** puede parecer un lujo. Pero en realidad, es una necesidad vital. La paz personal no es la ausencia de conflicto externo: es la **coherencia interna entre lo que uno hace, lo que uno cree y lo que uno siente**.

¿Qué es la paz personal en el contexto quirúrgico?

- **Dormir tranquilo** después de haber actuado con integridad.
- No necesitar **justificar** cada decisión ante uno mismo.
- Mirar atrás —tras años de formación, cirugías, liderazgo— y no arrepentirse de quién se ha sido.
- Sentir que el **éxito** no se mide solo en **prestigio**, sino también en **cómo se ha tratado a los demás**.
- Poder reconocer errores sin derrumbarse ni culparse.

Obstáculos habituales para la paz personal

- **Autoexigencia permanente**, sin espacios de descanso interno.
- **Ideal de perfección**, que convierte cada fallo en un fracaso personal.
- **Búsqueda constante de validación externa**.
- **Acumulación de errores no asumidos o heridas no elaboradas**.
- **Falta de congruencia** entre el personaje profesional y la persona real.

Lo que favorece la paz personal

- **Honestidad sin dramatismo**.
- **Humildad sin humillación**.
- **Reconocimiento del límite** como parte de la excelencia.
- **Relaciones laborales basadas en el respeto mutuo**.
- **Tiempo para reflexionar, descansar, cuidar la propia humanidad**.

La paz personal no se alcanza, se cultiva

No llega con un premio, ni con un número de cirugías. Es el fruto de:

- Decisiones tomadas con conciencia.
- Errores asumidos sin cinismo ni negación.
- Vínculos profesionales y personales sostenidos con autenticidad.
- Una vida profesional que **no lo ha devorado todo**, sino que ha dejado espacio para seguir siendo uno mismo.

Conclusión

La paz personal es el verdadero éxito silencioso del neurocirujano. Puede que nadie la celebre públicamente. Pero sin ella, todo logro pesa, toda cirugía agota, toda carrera cansa. **Con paz personal, incluso los días difíciles se pueden llevar con dignidad. Y los buenos, disfrutar con gratitud.**

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=paz_personal

Last update: **2025/05/03 23:59**

