

Muchas veces se le llama [enfermedad degenerativa del disco](#), o simplemente desgaste de disco y puede dar lugar a otras consecuencias.

Debido a la disfunción e inflamación, los músculos cercanos de la espalda tienden a contracturarse y bloquear así la [columna](#), dejándola rígida, para impedir cualquier nueva compresión del [nervio](#), a esto se lo denomina espasmo protector/doloroso. Esta contractura muscular es un complejo estable de contracción muscular, debido a la falta de relajación tras la contracción se produce un ciclo reflejo patológico llamado espasmo-dolor-espasmo.

Tipos de patología discal

[Fisura](#)

[Protrusión discal](#)

[Hernia discal](#)

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=patologia_discal

Last update: **2025/05/03 23:56**

