

Nistagmo

Es un movimiento involuntario e incontrolable de los **ojos**. El movimiento puede ser horizontal, vertical, rotatorio, oblicuo o una combinación de estos.



El nistagmo está asociado a un mal funcionamiento en las áreas cerebrales que se encargan de controlar el movimiento, pero no se comprende muy bien la naturaleza exacta de estas anomalías.

Los pacientes con nistagmo a menudo ponen la cabeza en una posición no normal para mejorar su visión, anulando lo más posible el efecto que produce el movimiento de los ojos.

Tipos

El nistagmo se puede dividir en dos grandes tipos: el nistagmo infantil o congénito y el nistagmo adquirido.

El congénito se asocia generalmente con una severa falta de visión, se da en 1 de cada cinco mil niños y en el 80% de los casos es una consecuencia de otras enfermedades o condiciones como el albinismo.

El nistagmo congénito ocurre con frecuencia espontáneamente, sin lazos genéticos, aunque a veces la enfermedad sí existe en la historia familiar. Se manifiesta entre las ocho y las doce semanas, aunque se ha documentado en jóvenes, por lo que el término congénito podría no resultar correcto.

También está asociado a enfermedades que obtiene el feto in útero de forma transplacentaria como por ejemplo parasitosis por *Toxoplasma gondii*, donde las manifestaciones en el Sistema Nervioso Central se reflejan en condiciones patológicas como el nistagmo.

El adquirido se asocia a problemas neurológicos que sobrevienen durante la vida de un adulto, como puede ser una operación cerebral, un tumor, entre otros.

El nistagmo puede ser también fisiológico (no patológico), debido a los movimientos del oído interno. Cuando empezamos un movimiento circular, la endolinfa de los canales vestibulares se mueve en sentido opuesto, y los ojos también. Cuando el movimiento cesa, los movimientos compensatorios de los ojos también.

Tratamiento

El nistagmo no tiene cura. Se han intentado tratamientos con fármacos y con cirugía, pero los resultados no han sido nada alentadores. Tampoco la gimnasia ocular ha traído mejores resultados. El uso de lentes de contacto mejora en parte el movimiento ocular debido quizá a que se siente más el movimiento del ojo e involuntariamente se controla mejor. Otra ventaja de las lentes de contacto es que se mueven con el ojo, mejorando por tanto la calidad de la imagen.

El nistagmo está reconocido como enfermedad profesional de los mineros, según el cuadro español

de enfermedades profesionales.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=nistagmo>

Last update: **2025/05/04 00:03**

