

Narcisismo desadaptativo

El narcisismo desadaptativo es una forma de funcionamiento psicológico centrado en la [autoimagen](#) grandiosa, la necesidad constante de [validación externa](#) y la [incapacidad](#) de reconocer errores propios. En el contexto de la neurocirugía, donde la [exigencia](#) técnica es extrema y el [prestigio](#) social elevado, este tipo de narcisismo puede no solo pasar desapercibido, sino incluso ser inadvertidamente reforzado por el entorno.

Características del narcisismo desadaptativo

[Autovaloración](#) inflada y sostenida en la negación de debilidades.

Necesidad de [admiración](#) continua, especialmente de figuras de menor rango.

[Hipersensibilidad](#) a la [crítica](#), con reacciones defensivas o agresivas.

Déficit de [empatía](#), tanto hacia pacientes como hacia colegas.

Tendencia al [desprecio](#) o deslegitimación del otro cuando no se alinea con la propia narrativa.

Falta de introspección emocional y resistencia a la [autocrítica](#).

En neurocirujanos, estas manifestaciones pueden confundirse con [liderazgo](#) fuerte o seguridad quirúrgica, cuando en realidad esconden [fragilidad emocional encubierta](#).

Consecuencias clínicas y organizativas

Toma de decisiones centrada en el prestigio personal, más que en la seguridad del paciente.

Relaciones laborales conflictivas, con rotación frecuente de colaboradores y climas de tensión.

Bloqueo de la innovación, por temor a que otros propongan mejoras que desplacen al narcisista del centro.

Docencia autorreferencial, donde la enseñanza gira en torno al reconocimiento del tutor, no al aprendizaje del residente.

Invisibilización del error, con posibles consecuencias médico-legales.

Además, el narcisismo desadaptativo es un terreno fértil para la aparición de comportamientos abusivos, manipuladores o punitivos, especialmente cuando se perciben amenazas al estatus personal.

Diferencia con el narcisismo adaptativo Mientras que el narcisismo adaptativo se relaciona con autoestima sólida, motivación por la excelencia y liderazgo inspirador, el narcisismo desadaptativo gira en torno a la fragilidad del yo, la sobrecompensación emocional y la necesidad constante de validación externa.

El primero puede ser funcional en contextos de alta exigencia como la neurocirugía; el segundo, si no se reconoce y gestiona, representa un riesgo real para el entorno clínico y humano del servicio.

Manejo institucional y profesional Supervisión activa del estilo relacional y docente en jefaturas y tutores.

Evaluaciones 360º, con retroalimentación anónima de todos los miembros del equipo.

Espacios de reflexión ética y emocional, para confrontar de forma segura los aspectos más frágiles del rol clínico.

Promoción de la cultura del error compartido, en lugar del castigo individual.

Mentoría basada en la humildad y la horizontalidad.

Conclusión El narcisismo desadaptativo no es solo un rasgo individual, sino un fenómeno relacional que puede perpetuarse en culturas profesionales que valoran más la apariencia de invulnerabilidad que la autenticidad. En neurocirugía, donde el margen de error es escaso y el trabajo en equipo es esencial, reconocer y desactivar estos patrones es un deber clínico, ético y docente.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=narcisismo_desadaptativo

Last update: **2025/05/04 00:04**

