

Narcisismo adaptativo

ver tambien [Narcisismo desadaptativo](#).

El término narcisismo suele asociarse en la [literatura médica](#) y psicológica con rasgos de [personalidad](#) patológicos, egocéntricos y desadaptativos. Sin embargo, en las últimas décadas ha ganado fuerza el concepto de narcisismo adaptativo, entendido como un conjunto de características de [autovaloración](#) elevada, confianza en las propias capacidades y [orientación](#) al [logro](#), que puede resultar beneficioso en determinados contextos profesionales, especialmente en entornos de alta [exigencia](#) como la neurocirugía.

Definición y características

El narcisismo adaptativo se caracteriza por:

Alta [autoestima](#) estable y realista.

Confianza en el [juicio clínico](#) propio, sin caer en la [sobrevaloración delirante](#).

Motivación por el [reconocimiento profesional](#), sin desprecio por los demás.

[Resiliencia](#) frente a la [crítica](#), con capacidad de [aprendizaje](#) y [autocorrección](#).

Orientación al [liderazgo](#), pero con [conciencia](#) de las dinámicas de [equipo](#).

Estas cualidades pueden conferir al neurocirujano una [ventaja](#) significativa para afrontar situaciones de presión, [incertidumbre](#) o [riesgo vital](#), donde la [duda](#) excesiva o la [inseguridad](#) pueden resultar más perjudiciales que una [autoconfianza](#) elevada pero realista.

Diferenciación clínica

A diferencia del narcisismo patológico (o [narcisismo desadaptativo](#)), que se asocia con negación del [error](#), escasa [empatía](#), necesidad compulsiva de [admiración](#) y comportamientos [autoritarios](#), el narcisismo adaptativo permite:

Aceptación del [feedback](#) negativo sin derrumbe del [autoconcepto](#).

[Reconocimiento](#) de los límites personales y búsqueda de ayuda cuando es necesario.

[Liderazgo](#) participativo, orientado a la mejora del equipo y la atención al paciente.

La práctica neuroquirúrgica requiere, por su propia naturaleza, una [actitud](#) decidida, [tolerancia](#) al [estrés](#) y una percepción clara del propio umbral de [competencia](#). En este sentido, el narcisismo adaptativo puede:

Favorecer la [toma de decisiones](#) en situaciones críticas.

Proteger frente al [síndrome del impostor](#), común en profesionales altamente cualificados.

Estimular la [excelencia](#) sin deteriorar las relaciones interpersonales.

No obstante, existe una línea fina entre el narcisismo funcional y su versión desadaptativa. La presión

del entorno, el [reconocimiento](#) excesivo o la falta de [autocrítica](#) pueden facilitar ese tránsito. Por ello, es fundamental promover en los equipos neuroquirúrgicos:

[Supervisión](#) y [mentoría](#) continuada.

Cultura de [feedback](#) y [autovaloración](#) constructiva.

Espacios de reflexión sobre el [error](#) y la [vulnerabilidad](#) profesional.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=narcisismo_adaptativo

Last update: **2025/05/03 23:58**

