

Músculos de la Palma de la Mano

Músculos interóseos dorsales (I-IV):

Origen: Base de los metacarpianos del I-IV Inserción: Aponeurosis dorsal o aparato extensor dorsal
Inervación: Rama profunda del Nervio Cubital Movimientos: Abductores de los dedos II, III y IV | Acción conjunta* Observaciones: * Se entiende por acción conjunta la flexión de la articulación metacarpofalángica con extensión de las interfalángicas

Músculos interóseos palmares (II, IV y V):

Origen: Base de los metacarpianos del II, IV y V Inserción: Aponeurosis dorsal Inervación: Rama profunda del nervio cubital Movimientos: Adductores | Acción conjunta

Músculos lumbricales (4):

Origen: Tendones de los músculos flexores profundos de los dedos Inserción: Aponeurosis dorsal de los dedos Inervación: el II y III Nervio mediano | el IV y V Nervio Cubital Movimientos: Acción conjunta

Músculos de la Región Tenar (Pulgar)

Músculo Adductor del pulgar:

Origen: Sobre el 3º metacarpiano, porción oblicua sobre la 2ª línea del carpo (trapecio y trapezoide) Inserción: 1ª falange del pulgar y el hueso sesamoideo del pulgar Inervación: Rama profunda del nervio cubital Movimientos: Adductor del pulgar | Oposición (poca)

Músculo Oponente del pulgar:

Origen: Retináculo extensor y trapecio, se coloca abrazando el metacarpiano Inserción: 1º metacarpiano Inervación: N. Mediano Movimientos: Oponente | Adductor (poco)

Músculo Flexor corto del pulgar:

Origen: Base del 1º metacarpiano Inserción: Sesamoideo lateral y 1ª falange Inervación: Porción profunda: N. Mediano | Porción superficial: Rama profunda del nervio cubital Movimientos: Flexor | Adductor Observaciones: Se divide en dos porciones, pasando por enmedio el flexor largo del pulgar

Músculo Abductor corto del pulgar:

Origen: Retináculo flexor Inserción: Sesamoideo lateral y 1ª falange Inervación: Nervio Mediano Movimientos: Flexor | Abductor

Músculos de la Región Hipotenar (Meñique o 5º dedo)

Músculo Abductor 5º dedo:

Origen: Base 5º metacarpiano Inserción: Cabeza 5º metacarpiano Inervación: Rama profunda nervio Cubital Movimientos: Abductor Observaciones: Es el más superficial

Músculo flexor corto 5º dedo:

Origen: Diáfisis 5º metacarpiano Inserción: Cabeza del 5º metacarpiano Inervación: Rama profunda del nervio Cubital Movimientos: Flexor Observaciones: Por debajo del abductor

Músculo oponente del 5º dedo:

Origen: Diáfisis 5º metacarpiano Inserción: Cabeza 5º metacarpiano Inervación: Rama profunda del nervio cubital Movimientos: Oponente Observaciones: Es el más profundo

Músculo Palmar cutáneo o corto:

Origen: Sobre el retináculo y aponeurosis palmar (encima del pisiforme aproximadamente) Inserción: Piel de la palma de la mano Inervación: Rama superficial nervio cubital Movimientos: Formación de pliegues cutáneos verticales

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea** ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=musculos_de_la_palma_de_la_mano

Last update: **2025/05/03 23:59**

