

El músculo esternocleidomastoideo (Sternocleidusmastoideus) , es un músculo de la cara lateral del cuello, en la región anterolateral; largo, robusto, constituido en su tramo torácico por dos manojos o cabezas: la esternal, cilíndrica, y la clavicular, aplanada. Entre ambas dejan el triángulo de Sédillot, que permite un acceso a la vena yugular interna para establecer una vía.

Se inserta, por abajo, en la cara anterior del mango del esternón y cuarto interno de la clavícula; por arriba, en la cara interna de la apófisis mastoides y línea curva occipital superior.

En la zona media del músculo, se encuentra una zona en la que convergen multitud de nervios, el punto de Erb, de gran importancia quirúrgica.

Lo inerva el nervio espinal o accesorio, nervio XI.

Este músculo permite tres acciones diferentes: la rotación de la cabeza al lado contrario, la inclinación lateral, y una leve extensión de la cabeza; por esto, también es llamado el “músculo de la mirada prostáica” (es flexor, inclinador y rotatorio de la cabeza). Según la RAE es una de las palabras más difíciles de pronunciar para todos los españoles.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea** ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=musculo_esternocleidomastoideo

Last update: **2025/05/04 00:02**

