

# La Mirada en Neurocirugía: Ver con Precisión, Mirar con Conciencia

En neurocirugía, **mirar no es sólo observar una imagen o una estructura anatómica**. Es un acto clínico, ético y humano. La mirada del neurocirujano —cuando está presente de verdad— comunica respeto, decisión, duda, compasión o firmeza. Y, al mismo tiempo, **revela desde dónde se está operando: desde el ego o desde el cuidado, desde el control o desde la presencia**.

## Tipos de mirada que habitan la práctica neuroquirúrgica

- **La mirada clínica:** analiza, diagnostica, evalúa.
- **La mirada técnica:** busca precisión, controla el campo, decide el paso siguiente.
- **La mirada docente:** guía sin humillar, observa para formar.
- **La mirada ética:** se pregunta si lo que se va a hacer debe hacerse.
- **La mirada emocional:** capta lo que no se dice, conecta con el sufrimiento.
- **La mirada interior:** se vuelve hacia uno mismo para preguntarse “¿desde dónde estoy actuando hoy?”

## La mirada como lenguaje

- Se puede curar con la mirada antes de tocar.
- Se puede herir con una mirada que juzga o desprecia.
- Se puede enseñar sin hablar, si la mirada dice: “confío en ti”.
- Se puede silenciar a alguien con la mirada... o invitarlo a hablar.

## ¿Qué ocurre cuando el neurocirujano deja de mirar?

- Se automatiza la técnica.
- Se despersonaliza al paciente.
- Se degrada la relación docente.
- Se opera con los ojos abiertos, pero **sin ver**.

## Reaprender a mirar

- No sólo el TAC: **la cara del paciente**.
- No sólo el error: **el proceso que llevó hasta ahí**.
- No sólo al que destaca: **al que no se atreve a hablar**.
- No sólo hacia adelante: **también hacia uno mismo**.

## Conclusión

**Mirar es más que ver.** Y en neurocirugía, donde tanto se decide, se enseña y se transforma, **la calidad de la mirada define la calidad del gesto**. Mirar con conciencia es comenzar a operar desde otro lugar. Porque, a veces, lo más curativo que hacemos... **es mirar bien**.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=mirada>

Last update: **2025/05/03 23:58**

