

Miedo en Neurocirugía: Presencia Silenciosa, Señal de Conciencia

El **miedo** es una emoción inevitable en la práctica neuroquirúrgica. Está presente —aunque no se diga— en la antesala de cada decisión compleja, en el rostro del residente antes de su primera incisión, en el pensamiento silencioso tras un mal resultado. Pero el miedo no es un enemigo. **Es una señal de conciencia, una prueba de que lo que hacemos importa.**

Tipos de miedo en la práctica neuroquirúrgica

- **Miedo técnico:** ¿saldrá bien esta cirugía?
- **Miedo relacional:** ¿me estoy ganando el respeto del equipo?
- **Miedo emocional:** ¿podré sostener el dolor del paciente?
- **Miedo moral:** ¿estoy haciendo lo correcto?
- **Miedo existencial:** ¿quién soy si fallo?

Lo que se hace con el miedo

- **Negar**lo → se vuelve rigidez.
- **Ocultar**lo → se vuelve arrogancia.
- **Reprimir**lo → se transforma en desgaste o distancia.
- **Nombrar**lo → se convierte en conciencia.
- **Compartir**lo → se transforma en confianza.

El miedo no es debilidad

- Tener miedo no es incompatible con actuar.
- Un cirujano con miedo **puede ser más prudente, más cuidadoso, más humano.**
- La ausencia total de miedo no es fortaleza: es negación o [inconsciencia](#).

Miedo y enseñanza

- Enseñar sin reconocer el miedo del otro **es deshumanizar la formación.**
- Cuando un tutor dice: “yo también sentí esto”, **el residente aprende que no está solo.**
- La enseñanza madura **no elimina el miedo**, sino que **enseña a caminar con él.**

Miedo y humildad

- El miedo nos baja del pedestal.
- Nos recuerda que cada cirugía **es única, irrepetible, incierta.**
- Nos invita a consultar, revisar, reflexionar.
- Nos vuelve —si lo habitamos bien— más sabios.

Conclusión

No se trata de no tener miedo. Se trata de no operar desde el miedo... ni contra él. Sino **con él, mirándolo de frente, y dejándolo hablar cuando tiene algo que decir**. Porque donde hay miedo, **hay algo que importa**. Y eso —en una profesión como la nuestra— no es señal de debilidad. **Es señal de presencia, de responsabilidad... y de humanidad.**

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=miedo>

Last update: **2025/05/03 23:56**

