

Manipulación vertebral

La manipulación vertebral es una técnica manual utilizada frecuentemente en el tratamiento del [dolor lumbar](#), aunque los mecanismos fisiológicos responsables de sus efectos todavía no están claros.

En treinta y nueve [Ensayos controlados aleatorios](#) de alta calidad no hubo ventajas estadística o clínicamente significativas sobre la asistencia médica general consistente en analgésicos, fisioterapia, ejercicios, o escuela de espalda.

Los resultados para los pacientes con dolor lumbar crónico fueron similares. La irradiación del dolor, la calidad del estudio, la profesión del manipulador, y el uso de la manipulación solo o en combinación con otras terapias no afectó a estos resultados ¹⁾.

¹⁾

Assendelft WJ, Morton SC, Yu EI, Suttorp MJ, Shekelle PG. WITHDRAWN: Spinal manipulative therapy for low-back pain. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Jan 31;1:CD000447. doi: 10.1002/14651858.CD000447.pub3. Review. PubMed PMID: 23440781.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=manipulacion_vertebral

Last update: **2025/05/04 00:02**

