

Lumbalgia crónica

La lumbalgia crónica se define como un dolor lumbar que persiste durante más de tres meses. Puede deberse a diversas causas, y su manejo suele ser complejo, dependiendo de factores como la severidad, la respuesta al tratamiento y las condiciones subyacentes.

Características principales Duración: Persiste más de 12 semanas.

Causas comunes:

Degenerativas: Discopatía, artrosis lumbar. [Estenosis del canal](#) o [Estenosis foraminal](#). Hernias discales. Alteraciones posturales o mecánicas. Enfermedades inflamatorias (espondilitis anquilosante). Otras causas menos comunes: tumores, infecciones, fracturas. Síntomas asociados:

Dolor lumbar continuo o intermitente. Rigidez matutina. Posible irradiación del dolor a miembros inferiores (ciática). Limitación funcional y disminución de la calidad de vida. Diagnóstico Historia clínica y exploración física.

Determinar características del dolor (mecánico, inflamatorio, neuropático). Evaluar debilidad, reflejos y sensibilidad en extremidades inferiores. Pruebas de imagen:

Radiografías: Para evaluar degeneración vertebral. Resonancia magnética (RMN): Detectar discopatías, estenosis o hernias. TAC: En casos específicos de evaluación ósea. Laboratorio: Para descartar causas inflamatorias o infecciosas.

Tratamiento Conservador: Primera línea.

Medicación: Analgésicos (paracetamol, metamizol). Antiinflamatorios no esteroides (AINEs). Relajantes musculares (si hay espasmo muscular). Opcional: Antidepresivos o anticonvulsivantes para dolor neuropático. Fisioterapia: Ejercicios de fortalecimiento y estiramiento. Modificaciones posturales: Ergonomía y hábitos saludables. Terapias complementarias: Acupuntura, terapia cognitivo-conductual. Intervenciones quirúrgicas:

Indicadas si fallan los tratamientos conservadores y hay una causa estructural tratable (estenosis foraminal, hernias graves). Ejemplo: Descompresión (foraminotomía), artrodesis. Tratamiento intervencionista:

Infiltraciones epidurales de corticoides. Radiofrecuencia o neuromodulación en casos seleccionados.

Pronóstico Con un enfoque multidisciplinario, la mayoría de los pacientes pueden mejorar significativamente su calidad de vida. Sin embargo, la lumbalgia crónica puede requerir ajustes constantes del tratamiento.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=lumbalgia_cronica

Last update: **2025/05/04 00:00**



