

# Lumbago

Dolor y rigidez, molestias que son peores por las mañanas y que se alivian mediante el ejercicio-  
Espondiloartritis anquilosante

Dolor que empeora al caminar y por la hiperextensión de la columna-Estenosis espinal

Dolor agudo muy intenso y grave sin razón aparente (sin relación con la actividad)-Aneurisma  
abdominal,Fractura vertebral por compresión, Hernia del disco

Dolor que se irradia bajo la rodilla, empeora con la tos o estornudos y que se siente como un disparo  
o quemadura-Compresión de una raíz nerviosa

Irradiación del dolor hacia ambas piernas-Hernia del disco central,Tumor

Primer episodio de dolor grave en menores de 30 años de edad o en mayores de 50 años-  
Infección,Tumor,Enfermedad metabólica

Fiebre, bajada de peso, otros rasgos de enfermedad sistémica-Infección,Tumor

Problemas del intestino o de la vejiga-Estenosis espinal,Síndrome de cauda equina,Tumor

Trauma grave reciente-Fractura,Espondilolistesis

Uso prolongado de esteroides-Fractura por compresión

Abuso de drogas-Infección

Dolor que no alivia si se está en cama con la piernas flexionadas o si el dolor persiste por más de 2  
meses-Infección,Tumor

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=lumbago>

Last update: **2025/05/03 23:58**

