

Ligamentum flavum

El ligamento amarillo (ligamentum flavum) debe su nombre a la riqueza en fibras elásticas (80% contra 20% de colágeno).

Se extiende de lámina a lámina (desde el borde inferior de la lámina superior al borde superior de la lámina inferior), cierra por detrás el canal vertebral.

Su elasticidad le permite permanecer en tensión durante la flexión lumbar (pero no la puede limitar) como durante la extensión.

Como su homólogo (el ligamento longitudinal posterior) hace lisa una de las paredes del espacio epidural. Se continua directamente con la cápsulas articulares por delante y lateralmente; por detrás se continua con los ligamentos interespinoso y supraespinoso. Es el principal estabilizador de la flexión lumbar.

Con el envejecimiento (por pinzamiento del disco) puede espesarse y acercar sus láminas. Entonces se pliega en posición neutra o en extensión y estrecha el diámetro del canal raquídeo (de aquí la mejoría de la [claudicación neurógena](#) en el canal lumbar estrecho durante la flexión)

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=ligamentum_flavum

Last update: **2025/05/04 00:03**

