Lavado de manos

Vídeo

<html><iframe width="420" height="315" src="http://www.youtube.com/embed/_0lRGqVA028" frameborder="0" allowfullscreen></iframe></html>

Objetivo

Reducir la flora bacteriana de las manos y antebrazos para que queden quirúrgicamente limpios aunque no estériles.

Procedimiento

Abrir el set de lavado sin retirarse de la funda.

Lavado preliminar: - Mojar manos y antebrazos, siempre más altos que los codos.

- Aplicar el jabón en una mano y enjabonar ambas manos en este orden:

1. dedos y espacios interdigitales.

2. manos.

3. muñecas.

4. antebrazos.

5. finalmente codos.

Enjuagar bien a continuación.

Lavado quirúrgico o definitivo:

- Limpiar el lecho ungueal con el limpiaúñas.

- Impregnar el cepillo , por el lado de la esponja, con jabón.

Esta maniobra la realizaremos con el codo para no tocar con las manos el dispensador de jabón.

- Comenzar el enjabonado en espacios interdigitales, manos, muñecas y antebrazos.

Las uñas, dedos y espacios interdigitales se hará con la parte del cepillo que tiene púas.

Manos, muñecas y antebrazos con el de la esponja.

Se hará con movimientos circulares iniciándolo en la mano izquierda para luego hacerlo en la derecha.

Nunca retrocediendo en el proceso del cepillado.

- Aclarar.

- Repetir el proceso hasta la mitad del antebrazo.

- Realizar un tercer lavado hasta la muñeca.

- Desechar el cepillo, enjuagarse bien, dejando caer el agua desde la punta de los dedos hasta el antebrazo y el codo con las manos en alto.

Secado quirúrgico:

- Coger una compresa estéril con una mano, desdoblarla, extenderla y secar ambas manos.

- Secar a continuación la muñeca y el antebrazo de uno de los brazos llegando hasta el codo, con la compresa abierta.

- Doblar la compresa, de forma que la cara que ya hemos utilizado para secarnos quede en el interior.

- Secar la otra muñeca y el antebrazo correspondiente con la compresa así doblada.

- Proceder de igual modo, pero utilizando una para cada mano y brazo si disponemos de dos compresas.

- Desechar las compresas de secado en un recipiente destinado para ello.

Observaciones

Las uñas deben ser cortadas y no llevar esmaltes.

No deben de llevarse pulseras, sortijas, relojes u otras joyas en el momento de efectuar el lavado quirúrgico de manos, así como tampoco en cuello y orejas.

Se debe realizar el lavado y aclarado con las manos más altas que los codos y separadas del cuerpo para no contaminarlas.

La duración del proceso debe de ser de 4-5 minutos.

Se debe de pasar del lavado al quirófano con las manos en alto, próximas una a la otra (mirándose las palmas), aproximadamente a la altura de los hombros y separadas del cuerpo.

Ajustar el gorro y la mascarilla, antes del lavado.

Cepillado circular y descendente de manos a codos.

Secado descendente de manos.

Manejo del dispensador de jabones con los codos, así como el grifo si no es de pedal.

Antisepsia Quirurgica de manos con Sterillium

Antisepsia_Quirurgica_de_manos_con_Sterillium.php

From:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/ - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=lavado_de_manos

Last update: **2025/05/03 23:56**