

Invulnerabilidad en Neurocirugía: El Mito que Nos Aísla, la Máscara que Pesa

En la tradición quirúrgica, se ha asociado el buen cirujano con una imagen de **invulnerabilidad**: siempre fuerte, siempre seguro, siempre firme. Esta figura —construida socialmente y reforzada en la formación— genera **respeto**, sí. Pero también **soledad, rigidez emocional y desconexión humana**.

¿Qué es la invulnerabilidad en el quirófano?

- No mostrar **miedo, duda** ni **cansancio**.
- No pedir **ayuda**.
- No hablar del **error**, salvo como excepción técnica.
- No expresar emociones difíciles: **tristeza, vergüenza, culpa**.
- Sustener la imagen de control incluso en lo incierto.

¿De dónde viene esta ficción?

- De modelos docentes que nunca mostraron sus grietas.
- De una cultura jerárquica que confunde **autoridad con dureza**.
- Del miedo a ser juzgado débil o incompetente si uno duda.
- De un entorno donde el sufrimiento emocional **no tiene lenguaje compartido**.

Consecuencias de sostener la invulnerabilidad

- **Aislamiento afectivo**: nadie conoce realmente al cirujano que sufre.
- **Dificultad para conectar con el paciente y su dolor**.
- **Estilo docente rígido o distante**.
- **Crisis silenciosas**, que estallan tarde y mal.
- **Imposibilidad de pedir ayuda**, incluso cuando se necesita.

La paradoja

- Cuanto más se intenta parecer invulnerable, más frágil se vuelve el interior.
- La invulnerabilidad no protege: **encierra**.

¿Qué pasa cuando un cirujano se permite no ser invulnerable?

- Aparece el aprendizaje real.
- Mejora la relación con el equipo.
- Se humaniza la toma de decisiones.
- Se cultiva la **sabiduría, no solo la técnica**.
- Se accede, poco a poco, a la paz personal.

Romper el mito

- Mostrar una duda no debilita la autoridad: **la hace más ética.**
- Aceptar un error no destruye la reputación: **la hace más humana.**
- Expresar cansancio o miedo no es fallar: **es ser real.**

Conclusión

El neurocirujano verdaderamente fuerte **no es el que nunca se quiebra, sino el que sabe cuándo necesita apoyo, cuándo pedir ayuda y cuándo hablar con verdad. La invulnerabilidad es una ficción profesional. La humanidad, en cambio, es una herramienta clínica.**

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=invulnerabilidad>

Last update: **2025/05/04 00:01**

