

# Informe de alta de cervicalgia

## Informe de alta de hernia discal cervical

### Motivo de ingreso

Mujer de 41 años, que ingresa de forma urgente por [cervicalgia](#)

### Antecedentes

[Antecedentes](#)

### Enfermedad actual

Refiere dolor cervical sin irradiación a miembros de 3 meses de evolución que aumenta a la flexión.

Ha realizado fisioterapia y tratamiento analgésico sin mejoría clínica.

[VAS](#) dolor cervical: 5.

### Neck disability index

[Neck disability index](#)

### Exploración física

Dolor a la flexión

No atrofia ni fasciculaciones.

No déficit motor.

Apertura/Cierra manos simétrico, completo y sin claudicación.

Hombros sin limitación de movilidad.

Sin alteraciones de sensibilidad.

## Exploración complementaria

### Rx cervical Ap y Lateral

### RM cervical

Se solicita RM cervical

## Procedimientos quirúrgicos

[Radiofrecuencia facetaria cervical por cervicalgia.](#)

## Evolución

El postoperatorio favorable sin complicaciones. Afebril Mejoría del dolor preoperatorio. No presenta focalidad añadida.

La zona de la punción se encuentra seca y sin acúmulo.

## Tratamiento

## Recomendaciones

1. Reposo relativo: evitar esfuerzos físicos y carga de pesos. Debe caminar todos los días aproximadamente 30 minutos al día por terreno llano. Evitar movimientos de flexión-extensión del cuello repetidos así como de elevación de los brazos. Por el momento se desaconseja conducir.
2. Revisión en consultas de Neurocirugía en la fecha indicada a continuación.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661

Permanent link:

[https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=informe\\_de\\_alta\\_de\\_cervicalgia](https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=informe_de_alta_de_cervicalgia)

Last update: 2025/05/04 00:01

