

Inestabilidad espinal lumbar

Se define como la incapacidad de la columna lumbar para mantener su orientación bajo cargas fisiológicas y se diagnostica por radiografía lumbar dinámica en flexión / extensión.

Un movimiento normal de la columna lumbar sigue un patrón complejo durante la flexión y la extensión.

Kanayama menciona que cada movimiento del segmento lumbar, sigue una secuencia que comienza desde niveles superiores y continúa en segmentos inferiores con un retardo específico.

Etiología

Existe una relación entre los factores posturales y los dolores de espalda.

La alineación espinopélvica es de un gran valor para mantener una buena postura y, posteriormente, la prevención del dolor lumbar.

Clínica

Dolor lumbar crónico

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=inestabilidad_lumbar

Last update: 2025/05/04 00:00

