

Indulgencia en Neurocirugía: El Riesgo de Perdonarse Sin Cambiar

La **indulgencia** es el acto de disculparse a uno mismo sin exigirse transformación real. Puede disfrazarse de autocompasión, pero en realidad, suele ser **una forma sutil de evitar la responsabilidad clínica, ética o relacional**.

En neurocirugía, donde las decisiones afectan profundamente a la vida de otros, la indulgencia puede resultar más dañina que el propio error.

¿Cuándo aparece la indulgencia?

- Cuando se comete un fallo y se dice: “esto le podría haber pasado a cualquiera”, sin revisar lo que realmente ocurrió.
- Cuando se evita pedir disculpas a un paciente o a un residente, con la excusa de la presión o el cansancio.
- Cuando se usa la narrativa del “llevo muchos años en esto” para evitar escuchar críticas.
- Cuando se justifica una actitud dura o negligente por el estrés o la jerarquía.

Diferencia entre autocompasión e indulgencia

Autocompasión	Indulgencia
Reconoce el dolor	Lo tapa con explicaciones
Asume responsabilidad	Se desentiende del impacto
Genera aprendizaje	Genera repetición
Es honesta y transformadora	Es defensiva y evasiva

Consecuencias de la indulgencia sostenida

- Se pierde el contacto con la realidad del daño causado.
- El [aprendizaje](#) clínico se detiene.
- Se deteriora la confianza del equipo.
- El paciente percibe desconexión emocional.
- Se normalizan actitudes poco éticas bajo una falsa comprensión.

Cómo evitar la indulgencia sin caer en la culpa destructiva

- Reconocer el error **con honestidad, no con justificación**.
- Preguntar: “¿A quién afectó esto y cómo puedo repararlo?”
- Escuchar cómo fue vivido por el otro.
- Reflexionar, cambiar, pedir perdón si es necesario.
- Recordar que la compasión **no anula la exigencia moral: la equilibra**.

Conclusión

Ser indulgente consigo mismo es fácil. Ser compasivo sin renunciar a la verdad... es el verdadero trabajo emocional del neurocirujano. Porque la indulgencia calma el momento. Pero **solo la responsabilidad consciente transforma el oficio**. Y en este oficio, **lo que no se transforma... se repite**.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=indulgencia>

Last update: **2025/05/04 00:03**

