

Índice de Barthel

Se puntúa la información obtenida del cuidador principal

Comer

Totalmente independiente: 10 puntos.

Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc: 5 puntos.

Dependiente: 0 puntos.

Lavarse

Independiente, entra y sale solo del baño: 5 puntos.

Dependiente: 0 puntos.

Vestirse

Independiente, capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos: 10 puntos.

Necesita ayuda: 5 puntos.

Dependiente: 0 puntos.

Arreglarse

Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc: 5 puntos.

Dependiente: 0 puntos.

Deposiciones (valórese la semana previa)

Continencia normal: 10 puntos.

Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas: 5 puntos.

Incontinencia: 0 puntos.

Micción (valórese la semana previa)

Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta: 10 puntos.

Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda: 5 puntos.

Incontinencia: 0 puntos.

Usar el retrete

Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa... 10 puntos.

Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo: 5 puntos.

Dependiente: 0 puntos.

Trasladarse

Independiente para ir del sillón a la cama: 15 puntos.

Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo: 10 puntos.

Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo: 5 puntos.

Dependiente: 0 puntos.

Deambular

Independiente, camina solo 50 metros: 15 puntos.

Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros: 10 puntos.

Independiente en silla de ruedas sin ayuda: 5 puntos.

Dependiente: 0 puntos.

Escalones

Independiente para bajar y subir escaleras: 15 puntos.

Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo 10 puntos

Dependiente 0 puntos

Máxima puntuación: 100 puntos (90 si va en silla de ruedas)

Grado de dependencia según la puntuación total:

< 20 puntos: dependencia total.

20-35 puntos: dependencia grave.

40-55 puntos: dependencia moderada.

≥ 60 puntos: dependencia leve.

100 puntos: independencia.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=indice_de_barthel

Last update: 2025/05/03 23:56

