

# Humor en Neurocirugía: Risa Que Cuida o Risa Que Corta

**El humor** es una forma de comunicación que puede aliviar, conectar y humanizar... o bien excluir, herir y marcar jerarquía. En entornos de alta tensión como la neurocirugía, el humor **no es accesorio: es lenguaje clínico**. Y como tal, **enseña, modela y deja huella**.

## Funciones sanas del humor en quirófano o en el equipo

- Disminuir la ansiedad antes de una intervención compleja.
- Humanizar la relación entre miembros del equipo.
- Generar cohesión y sentido de pertenencia.
- Reírse de uno mismo como señal de humildad y autoconciencia.
- Aportar ligereza sin banalizar.

## Riesgos del humor mal utilizado

- Usarlo para ridiculizar a un residente o paciente.
- Hacer comentarios sobre el cuerpo, el acento, el género o la edad.
- Bajar la tensión a costa de la dignidad ajena.
- Trivializar una situación clínica grave.
- Encubrir agresión o desprecio como si fuera una "broma".

## Humor ≠ sarcasmo destructivo

- El humor verdadero une.

El sarcasmo sin conciencia separa.

- El buen humor cuida.

El mal humor **es violencia con sonrisa**.

## Cómo usar el humor con conciencia ética

- Leer el contexto: ¿hay confianza? ¿hay tensión?
- Leer la dirección: ¿es humor hacia uno mismo, o hacia abajo?
- Leer la reacción: ¿hay risa sincera o sonrisa por obligación?
- Cuidar el lenguaje: el humor no necesita desprecio para ser eficaz.
- Hacer del humor un gesto de presencia, no de dominio.

## Cuando el humor enseña

- Un tutor que se ríe de su propio error pasado transmite humildad.
- Una broma compartida en quirófano **puede transformar el miedo en conexión**.
- Reírse juntos no es perder seriedad:

- \*es recordarse humanos en medio de la técnica. ===== **Conclusión** ===== El humor es bisturí emocional. **Puede cortar, puede liberar, puede curar. En neurocirugía, donde todo es serio, reír con cuidado es señal de conciencia.\*\***

Y saber cuándo no reír... también.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=humor>

Last update: **2025/05/04 00:04**

