

Humillar en Neurocirugía: Cuando el Poder se Olvida de la Dignidad

Humillar es hacer que otro se sienta menos, inferior, expuesto o ridiculizado. No siempre se hace a gritos. A veces basta un silencio despreciativo, una corrección pública sin cuidado, una risa a destiempo. En neurocirugía —donde la tensión, la presión y la jerarquía son constantes— **humillar se ha normalizado bajo el disfraz de “formar carácter” o “enseñar con dureza”**. Pero no forma: hiera. Y no enseña: paraliza.

¿Cómo se humilla sin saberlo?

- Interrumpiendo sistemáticamente al residente.
- Haciendo comentarios irónicos delante del equipo.
- Usando el error del otro como lección pública, sin cuidado.
- Comparando de forma despectiva: “a tu edad, yo ya...”
- Ridiculizando una pregunta, una duda o una emoción.

Consecuencias de la humillación en el entorno clínico

- **Bloqueo del aprendizaje.**
- **Miedo a preguntar.**
- Desconfianza crónica hacia la figura del tutor.
- Reproducción del mismo patrón con futuros residentes.
- Heridas emocionales que duran mucho más que la guardia.

Humillar no es exigir

- Se puede corregir sin herir.
- Se puede evaluar sin destruir.
- Se puede liderar sin aplastar.
- **Formar no es endurecer: es acompañar el crecimiento.**

¿Por qué se perpetúa la humillación?

- Porque muchos la vivieron y la repiten sin cuestionar.
- Porque se confunde **autoridad** con **superioridad**.
- Porque se usa el estrés como justificación emocional.
- Porque nadie ha dicho, con calma pero con firmeza: **esto no está bien.**

Cómo transformar la cultura de la humillación

- Revisar el lenguaje y el tono con que se enseña.
- Pedir disculpas cuando se ha cruzado una línea.
- Validar la dignidad del otro incluso cuando ha fallado.
- Crear espacios seguros para hablar del daño vivido.

- Recordar que **lo que más forma... es el respeto sostenido.**

Conclusión

La humillación no mejora la técnica. Solo disminuye al otro. Y en un oficio que trata con cuerpos vulnerables y decisiones críticas, **el respeto no es un lujo: es una forma de verdad.** Un neurocirujano puede ser brillante. Pero si humilla... **su luz es ciega.**

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=humillar>

Last update: **2025/05/04 00:00**

