

La higiene bronquial es el conjunto de medidas terapéuticas y preventivas destinadas a favorecer la movilización, expulsión y drenaje de las secreciones broncopulmonares, con el objetivo de mantener las vías respiratorias limpias y funcionales.

□ **Objetivos principales:** Prevenir infecciones respiratorias (como neumonía o traqueobronquitis)

Mejorar la oxigenación y la ventilación

Reducir el trabajo respiratorio y la atelectasia

Disminuir el riesgo de neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVM)

□ **Técnicas y herramientas:** Fisioterapia respiratoria: ejercicios de expansión torácica, técnicas de tos asistida, drenaje postural.

Aspiración de secreciones: mediante sonda, especialmente en pacientes intubados o con traqueostomía.

Nebulizaciones: con suero fisiológico o mucolíticos.

Percusión torácica (clapping) y vibración mecánica.

Hidratación adecuada: para fluidificar secreciones.

□ **En pacientes neuroquirúrgicos:** Imprescindible en pacientes con disminución del nivel de conciencia, déficits neurológicos o en UCI con ventilación mecánica.

La ausencia o inadecuación de higiene bronquial puede ser factor clave en el desarrollo de complicaciones médicas como NAVM.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

[https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=higiene\\_bronquial](https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=higiene_bronquial)

Last update: **2025/06/02 06:41**

