

Ginseng, la raíz del *Panax ginseng*, ha sido utilizado como un tónico durante más de 2000 años.

Los efectos farmacológicos del ginseng se han demostrado en el sistema nervioso central, cardiovascular, endocrino, e inmunológico. Además, como anti-neoplásico, anti-estrés, y actividad antioxidante.

Los ginsenósidos, son un grupo diverso de saponinas esteroideas y derivados triterpénicos que contienen restos de azúcares. Son los principales ingredientes activos del ginseng con más de 30 ginsenósidos aislados de las raíces de *Panax ginseng*.

Se ha demostrado el efecto neuroprotector de ginsenósidos in vitro, y en vivo en ratas tras un traumatismo craneoencefálico (Ji y col., 2005).

Bibliografía

Ji, Yong Cheol, Young Baeg Kim, Seung Won Park, Sung Nam Hwang, Byung Kook Min, Hyun Jong Hong, Jeong Taik Kwon, and Jong Sik Suk. 2005. "Neuroprotective Effect of Ginseng Total Saponins in Experimental Traumatic Brain Injury." *Journal of Korean Medical Science* 20 (2) (April): 291–296.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=ginseng>

Last update: **2025/05/03 23:57**

