

Es posible que el cabeceo del balón en el fútbol represente una forma de lesión cerebral leve que de forma repetitiva en el tiempo, podría ser una causa de [encefalopatía traumática crónica](#).

Se precisan datos in vivo para que el impacto sobre la cabeza puede ser recogida y correlacionada con la evaluación clínica postcompetición.

Esta posible relación causa-y-efecto seguirá mientras tanto siendo hipotética.

Hay pruebas insuficientes en la actualidad para justificar el uso de un casco protector, salvo en los casos en los que con una alta probabilidad pueda existir contacto con otros jugadores, postes, o contacto con el suelo.

Los jugadores, padres y entrenadores deben ser conscientes de que aunque los estudios de laboratorio indican que frente al fútbol americano, boxeo y hockey, existe un impulso mucho menor, y por tanto una menor transferencia de energía, cualquier posible efecto perjudicial sólo puede ser clínicamente evidente en décadas (Spiotta y col., 2012).

Bibliografía

Spiotta, Alejandro M., Adam J. Bartsch, and Edward C. Benzel. 2012. "Heading in Soccer." *Neurosurgery* 70 (1) (January): 1-11. doi:10.1227/NEU.0b013e31823021b2.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=futbol>

Last update: **2025/05/04 00:03**

