

# Fractura vertebral por compresión

En la [fractura vertebral](#) por compresión o aplastamiento vertebral, el tejido óseo en las vértebras se colapsa y puede resultar afectada más de una vértebra.

## Epidemiología

Es un [traumatismo raquimedular](#) comun con una incidencia de 1,4 millones cada año.

## Clasificación

Puede ser originada por [osteoporosis](#), un traumatismo o un tumor.

Si la causa es la osteoporosis en la [vértebra dorsal](#), puede llegar a degenerar en una [cifosis](#).

véase:[Fractura vertebral osteoporótica](#).

Aplastamiento de la cara vertebral superior, o craneal.

Aplastamiento de la cara vertebral inferior, o caudal.

Aplastamiento de ambas caras vertebrales.

Aplastamiento de una de las caras vertebrales laterales.

Considerar muy inestable, si una fractura o [aplastamiento vertebral](#) incluye el muro posterior (Rieuneau/Delcoulx/Roy- Camille).

## Clínica

La manifestacion de la vértebra fracturada incluye [dolor de espalda](#) severo, discapacidad, y reduccion en la calidad de vida, así como un mayor riesgo de futuras fracturas vertebrales.

## Diagnóstico

Para realizar un diagnóstico, un examen físico y una radiografía de la columna vertebral suelen bastar, pero en casos concretos, también se pueden llevar a cabo una TC (tomografía computarizada) o una RM (imágenes por resonancia magnética) y un examen de densidad ósea para evaluar la osteoporosis.

## Tratamiento

Las fracturas agudas, sintomáticas vertebrales por compresión se tratan inicialmente con tratamiento conservador, que puede incluir el reposo en cama, aparatos ortopédicos, medicamentos analgésicos y / o rehabilitación física y programas de ejercicios. Sin embargo, la deformidad vertebral y el dolor de espalda a menudo persisten a pesar de estas medidas y, por tanto, la cirugía puede llegar a ser

necesaria.

Los procedimientos mínimamente invasivos vertebrales han sido ampliamente utilizados para tratar las fracturas vertebrales por compresión causadas por la osteoporosis y, con menor frecuencia, los tumores osteolíticos.

## Complicaciones

Aunque los resultados de estos ensayos son alentadores, la fuga de cemento sigue siendo común con una frecuencia de 7% a 72% por nivel de tratamiento.

## Tratamiento

Respecto al tratamiento, se basará en analgésicos para apaciguar el dolor de la fractura y suplementos de calcio en el caso de osteoporosis; si la cirugía fuera necesaria, ésta se efectuaría con técnicas mínimamente invasivas para ayudar a las personas con dolor de fracturas por compresión debido a la osteoporosis o si existe algún tipo de pérdida de movimiento debido a un hueso que presiona la médula o los nervios raquídeos.

[Vertebroplastia](#)

[Cifoplastia con balón](#)

[Kiva-VCF](#)

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

[https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=fractura\\_vertebral\\_por\\_compresion](https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=fractura_vertebral_por_compresion)

Last update: **2025/05/03 23:58**

