

# Fractura lumbar

## Etiología

La mayoría de las veces son producidas por causas traumáticas.

La etiología se puede dividir según se produzca en personas mas o menos jóvenes, siendo el motivo más frecuente el esfuerzo o las caídas banales (60-70%) en personas adultas y los accidentes de tráfico (50%) y caídas desde alturas (25%) en pacientes mas jóvenes.

Otros autores no distinguen la etiología en función de las edades, siendo el motivo principal de estas lesiones los traumatismos de alta energía como los accidentes tráfico (45%) seguido de caídas desde alturas (20%), traumatismos directos sobre la columna (15%)

Existen otras circunstancias como accidentes de trabajo, caídas causales.

Son importantes las enfermedades óseas metabólicas (osteoporosis, osteomalacia, enfermedad de Paget) que son una causa primaria en muchas de fracturas. El esfuerzo de levantar un objeto o un simple movimiento, pueden producir una fractura en el [cuerpo vertebral](#) en un individuo con [osteoporosis](#).

## Clasificación

véase [fractura tóracolumbar](#).

## Anamnesis

### Motivo de ingreso

Paciente de xx años, que ingresa de forma urgente por [fractura lumbar](#).

### Antecedentes

Apendicectomía Diabetes no insulino dependiente No alergias conocidas.

### Enfermedad actual

Presenta el 1 de Agosto del 2014 a las 10:00 caída de una altura de 10 metros mientras trabajaba.

### Exploración neurológica

Consciente, orientado.

Lumbalgia intensa.

No presenta déficit neurológico.

Clasificación **ASIA** E - Sin daño neurológico

### Pruebas complementarias

RX Lumbar AP y lateral 1.8.2014: Fractura lumbar L1

RM lumbar: Fractura lumbar L1.

Clasificación de la Asociación Internacional de Osteosíntesis A1

### Evolución

Se solicita RX Tórax, analítica preoperatoria y ECG.

### Casos clínicos

I7389

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

[https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=fractura\\_lumbar](https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=fractura_lumbar)

Last update: **2025/05/04 00:00**

