Escuchar en Neurocirugía: El Gesto que No Requiere Bisturí

Escuchar es uno de los gestos más invisibles y más transformadores de la práctica neuroquirúrgica. No requiere tecnología ni protocolos. Pero sí presencia, humildad, apertura. Escuchar bien es ya una forma de tratar, de liderar, de enseñar… y de cuidar.

¿A quién escucha el neurocirujano?

- **Al paciente** que no entiende lo que le pasa, pero necesita sentirse comprendido.
- **Al residente** que no se atreve a preguntar, pero deja pistas en su silencio.
- **A la enfermera** que conoce el cuerpo del paciente mejor que nadie.
- **Al colega** que disiente, y quizás tiene razón.
- **A sí mismo**, en la duda, en el miedo, en el cansancio.

Formas de no escuchar

- Interrumpir para corregir.
- Responder sin haber comprendido.
- Oír solo lo que confirma mi idea.
- Hacer preguntas cerradas para salir del paso.
- Desoír el cuerpo, las emociones, la intuición clínica.

¿Qué se necesita para escuchar de verdad?

- Tiempo (aunque sea poco, que sea real).
- Silencio interior.
- Curiosidad auténtica.
- Capacidad de tolerar lo que incomoda.
- Deseo de comprender, no solo de resolver.

Escuchar no es ceder

- No implica renunciar al criterio clínico.
- No significa dar siempre la razón.
- Es **reconocer que la otra persona tiene algo valioso que aportar**.

Consecuencias de una escucha verdadera

- Mejores decisiones clínicas.
- Reducción de errores por malentendidos.
- Relaciones laborales más humanas.
- Docencia más efectiva.
- Pacientes más tranquilos, más informados, más acompañados.

Escuchar(se) como forma de conciencia

- Cuando el cirujano **no se escucha a sí mismo**, repite sin revisar.
- Cuando se escucha, puede rectificar, reparar, agradecer, detenerse.
- Escucharse no es debilidad: **es el inicio de la conciencia clínica.**

Conclusión

El bisturí corta. La escucha transforma. Un cirujano que escucha no solo opera mejor: **habita su oficio con humanidad.** Porque hay dolores que no se ven en el TAC... Y hay alivios que empiezan simplemente cuando alguien **escucha sin corregir, sin interrumpir, sin imponer**.

From:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/ - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=escuchar

Last update: **2025/05/03 23:56**