

Duración Media de Estancia Hospitalaria en Neurocirugía

El tiempo se empieza a contar a partir del momento en que el [paciente](#) es asignado a una [cama](#).

ver [Estancia media](#).

Definición

La **duración media de estancia hospitalaria** (DMEH) es el número promedio de días que los pacientes permanecen ingresados en el hospital desde su admisión hasta el alta médica, tras una intervención neuroquirúrgica o tratamiento hospitalario.

Es un indicador fundamental de:

- [Eficiencia asistencial](#).
- [Calidad de los cuidados perioperatorios](#).
- [Grado de recuperación postquirúrgica](#).

Cálculo

Duración media de estancia = (Suma de los días de hospitalización de todos los pacientes dados de alta) / (Número total de pacientes dados de alta)

Ejemplo de Cálculo

- 5 pacientes dados de alta tras cirugía:
 - 5 días, 7 días, 3 días, 6 días, 4 días de ingreso.
- Suma total: $5 + 7 + 3 + 6 + 4 = 25$ días.
- Número de pacientes: 5.
- **Duración media de estancia = $25 / 5 = 5$ días.**

Importancia de Controlar la DMEH

- Estancias excesivamente largas pueden indicar complicaciones o ineficiencia.
- Estancias demasiado cortas pueden ser inseguras si se dan altas prematuras.
- Optimizar la estancia mejora la rotación de camas y reduce costos.

Factores que Influyen en la Estancia Media

- Complejidad de la cirugía (por ejemplo, resección de tumor vs. drenaje de hematoma).
- Estado basal del paciente y comorbilidades.
- Complicaciones postoperatorias (infecciones, hematomas, fístulas).
- Protocolo de recuperación rápida (fast-track surgery).
- Apoyo social y logístico para el alta.

Buenas Prácticas para Optimizar la DMEH

- Protocolizar criterios de alta claros y seguros.
- Fomentar la movilización temprana del paciente.
- Detectar precozmente complicaciones para tratarlas de forma efectiva.
- Coordinar activamente el alta hospitalaria con los servicios de apoyo domiciliario o rehabilitación cuando sea necesario.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=duracion_media_de_estancia_hospitalaria

Last update: 2025/05/04 00:02

