

Dormir Tranquilo: La Ética Silenciosa del Neurocirujano

En neurocirugía, el **éxito** no siempre es visible, ni se mide con cifras. Hay días en los que **operar** bien, **enseñar** con calma, tratar con **respeto** y **honestidad** con uno mismo tiene un **valor** incalculable. Y ese valor se resume, muchas veces, en una sensación sencilla y poderosa: **dormir tranquilo**.

¿Qué significa dormir tranquilo?

- Haber hecho lo mejor posible con el conocimiento y medios disponibles.
- No haber ocultado errores, ni haber culpado injustamente a otros.
- Haber tomado decisiones difíciles sin traicionarse éticamente.
- Haber respetado al paciente, incluso cuando el pronóstico fue malo.
- Haber enseñado sin humillar, guiado sin imponer, liderado sin herir.

Dormir tranquilo no es haber tenido un día perfecto

Es poder mirar hacia atrás y saber que:

- Se actuó con honestidad clínica.
- Se escuchó más que se gritó.
- Se dudó cuando había que dudar.
- Se operó con precisión, pero también con conciencia.

Lo que no deja dormir

- La mentira encubierta.
- El desprecio innecesario.
- El error no asumido.
- El paciente ignorado.
- La enseñanza cruel.

Dormir mal no siempre es culpa del caso clínico: muchas veces lo que no deja dormir **no es lo que se hizo, sino cómo se hizo**.

Dormir tranquilo como brújula

Cuando las métricas externas (premios, cirugías, aplausos) se vuelven confusas o insuficientes, dormir tranquilo puede ser la brújula interna más clara. No necesita validación externa, no requiere test ni auditoría. Solo requiere **integridad**.

Conclusión

Dormir tranquilo no es un lujo en neurocirugía: es una necesidad moral. Quien opera cada día, enseña cada semana y lidera cada año **sin perder el derecho a dormir tranquilo**, ha entendido que la verdadera excelencia no se mide en logros, sino en paz.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=dormir_tranquilo

Last update: **2025/05/04 00:03**

