

La disrupción discal interna es una fisura del [anillo fibroso](#), en la que la estructura del [disco intervertebral](#), está alterada pero su superficie externa es normal.

Es responsable de alrededor del 39% de causas de [lumbalgia](#).

Se caracteriza por la degradación de la matriz del [núcleo pulposo](#) y la presencia de fisuras radiales que alcanzan el tercio externo del annulus fibrosus.

Fue descrita por primera vez por Crock en la década de 1970.

Se consideró una enfermedad asociada con el dolor lumbar crónico refractario a tratamiento conservador y causada por el metabolismo anormal de las estructuras internas del disco. Sin embargo, esto no ha estado exento de debates.

A pesar de que se ha sugerido un traumatismo, como una de las causas, sólo ha habido pocos estudios realizados para comprobar la relación.

Muchos hacen un diagnóstico precipitado de DDI con antecedente traumático y [zona de alta intensidad](#) en la RM en lugar de realizar discografía invasiva.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=disrupcion_discal_interna

Last update: **2025/05/04 00:00**

