

Dislipidemia es un término médico que se refiere a una alteración en los niveles de lípidos (grasas) en la sangre. Los lípidos incluyen colesterol y triglicéridos, sustancias esenciales para varias funciones del cuerpo, pero que, en exceso o desequilibrio, pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Tipos de dislipidemia Hipercolesterolemia: Niveles elevados de colesterol LDL (“malo”). Hipertrigliceridemia: Niveles elevados de triglicéridos. Dislipidemia mixta: Combinación de colesterol LDL alto y triglicéridos altos. Colesterol HDL bajo: Niveles reducidos de colesterol HDL (“bueno”), que protege el corazón. Causas Primarias (genéticas): Ejemplo, hipercolesterolemia familiar. Secundarias: Causadas por factores externos, como: Dieta alta en grasas saturadas y trans. Sedentarismo. Obesidad. Diabetes mellitus. Hipotiroidismo. Consumo excesivo de alcohol. Uso de ciertos medicamentos (como corticosteroides, anticonceptivos hormonales). Síntomas Generalmente es asintomática y se detecta mediante análisis de sangre. En casos graves, puede haber signos visibles como:

Xantomas: Acumulaciones de grasa en la piel. Xantelasma: Depósitos grasos en los párpados. Arco corneal: Anillo blanco o gris alrededor de la córnea. Diagnóstico Se realiza mediante un perfil lipídico, que mide:

Colesterol total. LDL (colesterol malo). HDL (colesterol bueno). Triglicéridos. Tratamiento Cambios en el estilo de vida:

Dieta saludable: Baja en grasas saturadas y trans, rica en frutas, verduras y fibra. Ejercicio regular. Pérdida de peso (si es necesario). Reducción del consumo de alcohol. Medicación (si los cambios en el estilo de vida no son suficientes):

Estatinas (para reducir el colesterol LDL). Fibratos (para reducir triglicéridos). Ezetimiba (disminuye la absorción de colesterol en el intestino). Inhibidores de PCSK9 (para casos graves o resistentes). Ácidos grasos omega-3 (para triglicéridos altos). Control de enfermedades subyacentes: Como diabetes e hipotiroidismo.

Prevención Mantener una dieta equilibrada. Practicar actividad física regularmente. Controlar el peso corporal. Realizar chequeos regulares, especialmente si hay antecedentes familiares.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=dislipidemia>

Last update: **2025/05/04 00:02**

