

El concepto de función ejecutiva (FE), define a un conjunto de habilidades cognitivas que permiten la anticipación y el establecimiento de metas, la formación de planes y programas, el inicio de las actividades y operaciones mentales, la autorregulación de las tareas y la habilidad de llevarlas a cabo eficientemente. Este concepto define la actividad de un conjunto de procesos cognitivos vinculada al funcionamiento de los lóbulos frontales cerebrales del ser humano.

La FE se refiere a una serie de factores organizadores y ordenadores subyacentes a todas las demás actividades cognitivas y pueden permanecer intactas, pudiendo una persona sufrir pérdidas cognitivas considerables y continuar siendo independiente, constructivamente autosuficiente y productiva.

En los últimos años se ha intentado delimitar las capacidades que componen el constructo de las FE y se han especificado varios componentes: memoria de trabajo, planificación, flexibilidad, monitorización e inhibición de conductas. En este sentido Goldberg; discípulo de Luria; en su libro "El cerebro ejecutivo" utiliza la metáfora del "director de orquesta". Según esta metáfora los lóbulos frontales como sustrato anatómico principal de las funciones ejecutivas serían los encargados de recibir información del resto de estructuras cerebrales coordinándolas entre sí para realizar conductas proposicionales o dirigidas a un fin.

La estimulación de las funciones ejecutivas (asociadas a la corteza prefrontal) es realizada por el neuropsicólogo clínico. Cabe destacar que cuanto antes se realice dicha rehabilitación, mayor será la recuperación funcional del paciente, si bien habrán de tenerse en cuenta otros factores relativos a la propia plasticidad neural (edad del paciente, historia previa, etc.). Sin lugar a dudas, la rehabilitación de estos pacientes frontales cobra una vital importancia ante las manifestaciones conductuales relativas a dicho daño cerebral y la forma que estas afectan a la vida diaria y al entorno del paciente. Tradicionalmente se han estudiado los déficits en las FE en sujetos con daño cerebral frontal. Más recientemente también se han estudiado en sujetos con daño cerebral en otras regiones tales como el cerebelo o las áreas subcorticales; así como en las diferentes enfermedades neurodegenerativas. También se han comprobado déficits en las funciones ejecutivas en trastornos tan variados como el TDAH (trastorno por déficit de atención/hiperactividad) o los trastornos psiquiátricos clásicos. Estos déficits ejecutivos apoyan las teorías del origen biológico de estos trastornos.

La disfunción se produce en una variedad de pacientes que han sufrido daños en los lóbulos frontales.

En las personas con epilepsia del lóbulo frontal o resección unilateral del lóbulo frontal.

Los resultados sugieren que los síntomas depresivos antes de la cirugía son un factor de riesgo de caídas moderadas en la FE después de la resección frontal.

Los resultados pueden atribuirse a la menor [reserva cognitiva](#) en pacientes con síntomas depresivos, o puede reflejar una causa común atribuible a los daños de la región unilateral, dorsal y ventral del lóbulo frontal lateral (Dulay y col., 2012).

Bibliografía

Dulay, Mario F, Robyn M Busch, Jessica S Chapin, Lara Jeha, and Imad Najm. 2012. "Executive Functioning and Depressed Mood Before and After Unilateral Frontal Lobe Resection for Intractable Epilepsy." *Neuropsychologia* (July 16). doi:10.1016/j.neuropsychologia.2012.07.004. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22813428>.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea** ISSN
1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=disfuncion_ejecutiva

Last update: **2025/05/04 00:03**

