

La disestesia es un trastorno neurológico que se caracteriza por el debilitamiento o alteración de la sensibilidad de los sentidos, especialmente el tacto.

Esta afección provoca una sensación anormal y desagradable que puede resultar tanto espontánea como provocada.

En este sentido, la disestesia se conceptualiza como un tipo de parestesia dolorosa. El caso más típico de disestesia se conforma a través de la experimentación de un dolor urente causado por distintas polineuropatías.

#### Características de la disestesia

La palabra disestesia proviene del griego, donde “dis” significa anormal y “estesia” significa sensación. De este modo, este fenómeno se describe como una sensación desagradable y anormal del sentido del tacto.

Normalmente, la disestesia genera la experimentación de dolor, pero también puede generar sensaciones táctiles desagradables o extrañas pero no dolorosas.

Esta alteración está provocada por lesiones en el sistema nervioso central y periférico, concretamente, es originada por afecciones en el sistema de transmisión del dolor.

Las principales sensaciones que suele generar la disestesia son: los pinchazos, el picazón, la descarga eléctrica, la sensación de humedad, los hormigueos, el ardor, las irritaciones y los adormecimientos. Todas estas manifestaciones se experimentan debido a un incremento del umbral de dolor de la persona.

La sintomatología de esta alteración puede afectar a cualquier región del cuerpo, aunque las más sensibles suelen ser la boca, el cuero cabelludo y las piernas.

En la actualidad, la disestesia es un trastorno neurológico que se observa en una gran variedad de patologías, por lo que presenta una etiología muy variada. Tipos

La disestesia es un tipo de trastorno neurológico que se caracteriza, de forma general, por presentar una sensación anormal y desagradable. Constituye una alteración de la sensibilidad superficial táctil que genera síntomas como el hormigueo, los pinchazos, las sensaciones de irritación o los adormecimientos.

Todos los casos de disestesia presentan una manifestación similar, ya que esta alteración constituye más un síntoma que una enfermedad en sí. No obstante, en el ámbito clínico se puede clasificar distintos tipos de disestesia en función de la región del cuerpo afectada.

En este sentido, se ha dictaminado la presencia de la disestesia cutánea, la cual se caracteriza la experimentación de incomodidad o dolor del tacto de la piel cuando esta entra en contacto con estímulos normales.

Las personas con disestesia cutánea pueden presentar graves dificultades para funcionar adecuadamente, ya que cualquier mínimo contacto de su piel con un objeto externo (incluyendo la ropa) les genera sensaciones dolorosas y/o desagradables.

No obstante, en estos casos, el grado de sensación dolorosa puede variar y oscilar desde un leve hormigueo hasta la experimentación de un dolor contundente y discapacitante.

Por otro lado, en la actualidad se ha establecido el diagnóstico de disestesia en el cuero cabelludo. Las personas con esta afección no presentan ningún tipo de alteración sensitiva en la piel, excepto en sus regiones capilares.

La disestesia del cuero cabelludo se caracteriza principalmente por la experimentación de sensaciones de dolor o ardor en la superficie de la piel craneal, así como el padecimiento de picazón excesivo en el cuero cabelludo.

Finalmente, el último tipo de disestesia se conoce como disestesia oclusal o mordisco de fantasma. Esta afección se caracteriza por afectar a la región dental de la persona.

Constituye un alteración muy poco común que experimentan individuos que han sido sometidos a procedimientos dentales. Estos sujetos sienten dolores y sensaciones desagradables en sus regiones dentales y creen que la región superior de la boca no encaja correctamente con la región inferior.

En este caso, el fenómeno de disestesia suele clasificarse como un trastorno somatoformo, tal y como sucede con los otros “fenómenos fantasmas” suele presentar trastornos psicológicos contaminantes. Causas

La disestesia es una afección que es causada por lesiones específicas tanto en el sistema nervioso central como en el sistema nervioso periférico.

Esta afección implica el sistema de transmisión del dolor, el cual está estrechamente ligado a la médula espinal, pero que también es procesado por diversas regiones del cerebro como el tálamo.

Por este motivo, lesiones o alteraciones funcionales tanto en el cerebro como en la médula espinal y las regiones que unen ambas estructuras, pueden llevar a cabo el desarrollo de disestesia.

A pesar de no ser un trastorno neurológico altamente prevalente, la disestesia presenta una gran número de patologías relacionadas con su etiología.

De forma general, se sostiene que esta afección resulta siempre secundaria a una enfermedad primaria, la cual sería la responsable de los cambios funcionales en la transmisión de los estímulos dolorosos y sensitivos.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=disestesia>

Last update: **2025/05/03 23:58**

