

# Discopatía

Degeneración del [disco intervertebral](#) que está entre dos [vértebras](#)

A veces también se la conoce como [Enfermedad Degenerativa del Disco](#) (EDD).

La Enfermedad Degenerativa de Disco (DDD, por sus siglas en inglés) es un proceso gradual de cambios degenerativos que ocasionan la pérdida de la estructura y/o función normal del [disco intervertebral](#).

Los cambios histológicos (estructurales) ocurren mucho antes de que la DDD pueda verse radiográficamente. Algunos de estos cambios no difieren de los que se asocian con la osteoartritis.

Con el tiempo, la estructura de colágeno (una proteína) del anillo fibroso se debilita y puede volverse estructuralmente insegura. Además, disminuye su contenido de agua y [proteoglicanos](#) (PGs).

Algunos factores relacionados con el estilo de vida, como el tabaquismo, la falta de ejercicio regular y una alimentación inadecuada, contribuyen sustancialmente a una mala salud del disco.

A medida que el cuerpo envejece, los cambios bioquímicos naturales hacen que los discos gradualmente se sequen, lo que afecta la resistencia y la elasticidad.

Las estructuras orgánicas pierden agua, densidad, volumen y se debilitan. Este proceso se expresa en los discos intervertebrales en forma de adelgazamiento, perdiendo parcialmente su función amortiguadora. Esto provoca que los discos y las articulaciones intervertebrales se desgasten precozmente.

Cuando el adelgazamiento de los discos alcanza un estadio avanzado puede apreciarse en una radiografía, u otro estudio de imagen, un adelgazamiento de los espacios intervertebrales.

Cualquier nivel de la columna vertebral puede verse afectado y su expresión clínica suele ser dolor localizado en el área afectada.

Este proceso degenerativo crónico puede llegar a afectar al cuerpo de las vértebras e incluso a la médula ósea.

Progresa con la edad y se desarrolla con frecuencia en varios espacios intervertebrales.

Es la causa más común de compresión progresiva de la médula espinal y de las raíces nerviosas.

## Diagnóstico



**Discopatía** degenerativa L4-L5. Gran extrusión discal focal posteromedial izda L4-L5 con importante deformidad y desplazamiento posterior del saco tecal y que condiciona estenosis marcada de receso lateral bilateral, sobre todo el izdo, con afectación de la raíz de L5 izda en su salid

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=discopatía>

Last update: **2025/05/03 23:58**

