

Degeneración discal

Fenómeno que supone una disminución de volumen de [disco intervertebral](#) a expensas fundamentalmente del descenso de agua de la matriz extracelular.

Durante el proceso de degeneración discal se produce una pérdida de altura en el disco. Este hecho será consecuencia de una disminución de la síntesis y de un aumento en la degradación de las proteínas de la matriz extracelular.

Uno de los primeros cambios es la disminución en la síntesis de [proteoglicanos](#) y, como consecuencia, la pérdida de la capacidad de retener agua. Este cambio se observa, sobre todo, en el núcleo pulposos. Con la degeneración se produce también una alteración en la producción de colágeno, aumentando la producción de colágenos anómalo ¹⁾

Clasificación

Degeneración discal lumbar

Degeneración discal cervical, dorsal.

Etiología

La observación de que la menopausia (u otras formas de privación de estrógeno) aceleran la degeneración del disco ha generado estudios que han examinado el papel de las intervenciones, como los [bifosfonatos](#), para frenar o revertir la osteoporosis y la enfermedad degenerativa del disco.

Patogenia

Las investigaciones sobre la patogenia de la degeneración del disco intervertebral han implicado a la edad, la integridad de cuerpo vertebral, los cambios de placa terminal, y el cambio del medio hormonal, entre otros factores. La relación precisa entre la [osteoporosis](#) y la degeneración del disco lumbar, sin embargo, está todavía sin respuesta en la literatura. Mientras que algunos estudios clínicos y epidemiológicos han sugerido que el hueso blando, osteoporótico amortigua el disco intervertebral, los estudios en animales han llegado a la conclusión de que, de hecho, el cuerpo vertebral osteoporótico disminuye la perfusión ósea, que es desfavorable para la difusión de nutrientes en el disco y acelera la degeneración del disco. Del mismo modo, los cambios en la composición de la placa terminal cartilaginosa se ven en la columna vertebral osteoporótica, con un aumento del grosor, cambios óseos, y aumento de la expresión de colágeno tipo X, lo que resulta en la carga anormal del disco y la disminución de suministro de nutrientes para el disco.

En la patogenia existe una combinación de factores mecánicos y biológicos.

El medio extracelular está en constante flujo y equilibrada mediante la síntesis, degradación y acumulación de macromoléculas de la matriz.

El [alendronato](#) puede influir en la degeneración del disco mediante la modulación de muchos de estos factores.

1)

Nerlich AG, Schleicher ED, Boos N. 1997 Volvo Award winner in basic science studies. Immunohistologic markers for age-related changes of human lumbar intervertebral discs. Spine. 1997;22:2781-95.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea** ISSN **1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=degeneracion_discal

Last update: **2025/05/04 00:02**

