

# Conciencia

(del latín conscientia 'conocimiento compartido', pero diferente de [consciencia](#), ser conscientes de ello) se define en general como el conocimiento que un ser tiene de sí mismo y de su entorno, pero también se refiere a la moral o bien a la recepción normal de los estímulos del interior y el exterior.

Conscientia significa, literalmente, «con conocimiento» (del latín cum scientia).

1. Principales trastornos de la conciencia. Alteraciones del sensorio y alteraciones del conocimiento.

A. Alteraciones del sensorio.

Sensorio: nivel de alerta y atención normal, junto con estímulos externos e internos.

Hipervigilia

Aumento simple del [nivel de conciencia](#)

Sensación subjetiva de claridad mental

Estado de transición es diferentes trastornos mentales

Aumento de la actividad motora y frecuencia verbal

Somnolencia- letargia, sopor

Dificultad para mantener la alerta y atención

La estimulación verbal y física produce fluctuaciones de la somnolencia

Obnubilación

Es una alteración del sensorio más profunda. Hay una distriabilidad de las percepciones auditivas y visuales y confusión y desorientación temporoespacial.

En muchos casos esta confusión lleva a delirio

Estupor

Mediante estímulos muy potentes puede reaccionar

Ocasionalmente se producen respuestas ininteligibles

Hay una incapacidad de producir respuestas de forma espontánea

· Coma- muerte cerebral.

- El cerebro deja de responder a los estímulos - No hay reflejo pupilo- corneal - Electroencefalograma (EEG) plano

B. Alteraciones del conocimiento

· Confusión

- Incapacidad para distinguir lo que es real de lo que es imaginario. - Ejemplo: en los sueños a diferencia del delirio estas personas cuando les explicamos lo que sí es real y lo que no lo aceptan, en el delirio no.

· Despersonalización / desrealización

- En la despersonalización el paciente refiere un cambio entre el yo presicótico y el yo actual. - En la desrealización el entorno aparece como irreal, nebuloso, extraño e insólito.

· Alteración de la conciencia corporal

- Anosognosia: Desconocimiento o indiferencia hacia una parte del cuerpo dañado - Asterognosia: Fracaso para reconocer objetos a través del tacto - prosopagnosia: Incapacidad o dificultad para reconocer objetos, caras familiares o elementos que tendrían que reconocer como propios - Miembro fantasma: Sensación de permanencia de un miembro amputado.

## 2. Estados de restricción y disociación de la conciencia

Es la interrupción del flujo de estímulos, pensamientos, actos normales que van a la conciencia.

Tipos:

· Estados crepusculares: Son ausencias. Se caracterizan por automatismos (ejecución de acciones independientemente de la voluntad) e impulsos.

· Disociación hipnótica: La persona hipnotizada no responde a los estímulos del ambiente pero si responde a las demandas del hipnotizador. Este estado se consigue bajo sugestión.

· Personalidad doble o múltiple: En cada momento hay una personalidad que domina a la otra. Generalmente son personalidades muy opuestas

## 3. Valoración del estado de conciencia

1. Capacidad para fijar y mantener la atención 2. Confusión entre realidad y fantasía 3. Percepción y reconocimiento corporal. 4. Reconocimiento de caras y objetos familiares 5. Forma de responder a las preguntas 6. Capacidad motora

## 4. Actuaciones ante los trastornos de conciencia

1. Fomentar la confianza interpersonal 2. Determinar la presencia de factores de riesgo 3. Valorar la necesidad de ↑ la supervisión 4. Reducir la presencia de estímulos ambientales perturbadores 5. Aclarar conceptos erróneos.

## ATENCIÓN

La atención es la actitud consciente dirigida a la observación de una cara, objeto...

La atención puede ser:

- Voluntaria: intencionada - Involuntaria: no intencionada

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**  
**ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=conciencia>

Last update: **2025/05/04 00:03**

