

Coherencia en Neurocirugía: Ser Uno Solo, Dentro y Fuera del Quirófano

La coherencia es la alineación entre lo que uno piensa, lo que uno dice y lo que uno hace. En neurocirugía, donde las decisiones son complejas y las relaciones jerárquicas están cargadas de emoción, **la coherencia se convierte en brújula moral, base del liderazgo, y raíz de la confianza.**

¿Cómo se reconoce a un neurocirujano coherente?

- No promete lo que no puede cumplir.
- No dice una cosa al paciente y otra al equipo.
- No exige a los demás lo que no practica.
- No se oculta tras la jerarquía cuando falla.
- Opera, enseña y lidera **desde el mismo lugar interno.**

Coherencia ≠ perfección

- Se puede ser coherente y cometer errores.
- La incoherencia no está en fallar, sino en **negar el fallo o justificarlo con poder.**
- Coherencia es **reconocer el desajuste y repararlo.**

Efectos de una coherencia sostenida

- Confianza natural del equipo.
- Clima ético en el quirófano.
- Paz personal: no hay **doblez**, no hay personaje.
- Docencia creíble: se enseña con lo que se es.

Consecuencias de la incoherencia sistemática

- Desgaste moral del entorno.
- Imitación de patrones tóxicos por parte de residentes.
- Pérdida de credibilidad, incluso con técnica excelente.
- Dificultad para escuchar la crítica o sostener el error.

Cómo cultivar la coherencia

- Revisar con frecuencia las propias decisiones: “¿esto refleja mis valores?”
- Escuchar cómo los demás perciben lo que uno hace.
- Alinear discurso público y comportamiento privado.
- Aceptar cuando se ha sido incoherente... y corregir sin drama.
- Recordar que **coherencia no es rigidez: es integridad con flexibilidad consciente.**

Conclusión

La coherencia no se proclama. Se encarna. No necesita aplauso, ni defensa, ni explicación. Y cuando está presente, **todo el equipo respira distinto.** Porque el verdadero liderazgo no se impone... **se reconoce en el silencio de quien actúa como habla... y habla como siente.**

From:

<http://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

<http://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=coherencia>

Last update: **2025/05/04 00:02**

