

Claridad en Neurocirugía: Ver Sin Nieblas, Decidir Sin Máscaras

La **claridad** no es tener todas las **respuestas**. Es **decidir desde la conciencia, comunicar desde la verdad, enseñar desde lo que uno realmente sabe y siente**. En neurocirugía —donde las **decisiones** son complejas y las **relaciones** cargadas— **la claridad es un acto de cuidado**.

¿Qué significa practicar la claridad?

- **Explicar** al paciente lo que sabe... y lo que aún no se sabe.
- Dar **instrucciones** sin ambigüedades, con **respeto**.
- **Corregir** al residente sin **sarcasmo** ni evasivas.
- **Mostrar** la **duda** cuando está presente, en lugar de ocultarla tras **tecnicismos**.
- Hacer que la palabra coincida con el **pensamiento**... **y con la intención**.

Lo que enturbia la claridad

- El **miedo** a **incomodar**.
- El deseo de **complacer**.
- El uso del lenguaje como escudo.
- El **liderazgo** que se esconde tras la **jerarquía**.
- La **incoherencia** entre lo que se dice en público... y lo que se hace en privado.

Claridad no es dureza

- No es **frialidad**.
- No es brutalidad quirúrgica mal entendida.
- No es falta de **compasión**.
- Es, en cambio, **la forma más ética de acompañar: sin confundir, sin manipular, sin disfrazar**.

Qué genera la claridad en un entorno clínico

- **Confianza**.
- **Seguridad**.
- **Pensamiento crítico**.
- Paz operativa.
- Relaciones más honestas, aunque no siempre cómodas.

Claridad interior

- Saber desde dónde uno está actuando.
- Nombrar lo que realmente se siente, sin **autoengaño**.
- Reconocer límites sin **culpa**.
- Habitar el **rol** sin convertirse en él.

Conclusión

La claridad no es un lujo del que tiene tiempo: es un deber del que tiene poder. Porque el paciente no necesita héroes. Ni el residente, actores. Ni el equipo, silencios políticamente correctos. **Todos necesitamos presencia. Y eso empieza por la claridad.** Clara la mirada. Clara la palabra. Clara la conciencia. Solo así, quizás, **la neurocirugía puede seguir siendo humana.**

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=claridad>

Last update: **2025/05/03 23:57**

